

2017-10-06 12:03:05

<http://justnews.pt/noticias/dia-mundial-da-saude-mental-acao-de-sensibilizacao-na-estrada-de-benfica>

## **Dia Mundial da Saúde Mental: ação de sensibilização na Estrada de Benfica**

A Junta de Freguesia de Benfica promove, dia 10 de outubro, uma iniciativa que visa sensibilizar a população para as questões da saúde mental "e dar a conhecer as várias respostas e parceiros existentes na freguesia que disponibilizam apoio nesta área".

O evento, que se realiza no âmbito do Dia Mundial da Saúde Mental, decorre na Estrada de Benfica, junto ao Chafariz, e integra ações relacionadas, nomeadamente, com terapia assistida com animais, realidade virtual na intervenção psicológica, terapia familiar e a estimulação cognitiva para crianças.

**10 OUTUBRO**  
**DIA MUNDIAL**  
**SAÚDE**  
**MENTAL**

**09:00 às 17:00**  
**ESTRADA DE BENFICA**  
**(JUNTO AO CHAFARIZ)**

**A NOSSA OBRA SÃO AS PESSOAS**

**BENFICA**  
Junta de Freguesia