

2016-04-17 16:04:32

<http://justnews.pt/noticias/dia-mundial-do-medico-de-familia-apmgf-quer-portugal-em-movimento-e-sem-fumo>

Dia Mundial do Médico de Família: APMGF quer Portugal «em movimento e sem fumo!»

A Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF) acaba de anunciar o lema com que vai celebrar, este ano, dia 19 de maio, o Dia Mundial do Médico de Família. "Vamos pôr Portugal em movimento e sem fumo!" é o tema desta "grande campanha nacional" que a Associação vai realizar, promovendo a prática de exercício físico e envolvendo os médicos de família, profissionais de saúde e utentes.

De acordo com a Direção da APMGF, presidida por Rui Nogueira, de forma a que o Dia Mundial do Médico de Família seja amplamente celebrado, "simbolicamente, sugerimos marcha ou corrida, aulas de ginástica, jogos de movimento, danças e outras atividades nas imediações da unidade de saúde".

É também adiantado que serão distribuídas t-shirts alusivas a esta atividade e que "serão bem acolhidas todas as propostas que consigam aliar o estímulo ao exercício físico e os alertas para os malefícios do tabaco".



A participação nesta campanha pode ser concretizada através do preenchimento do seguinte [formulário de inscrição](#).