

2016-06-20 17:58:59

<http://justnews.pt/noticias/diabetes-e-risco-cardiovascular-mobilizam-profissionais-da-regiao-centro>



Diabetes e risco cardiovascular mobilizam profissionais da região Centro

Duas centenas de profissionais de saúde participaram no Projeto Educacional das Doenças Cardiovasculares/Diabetes da ARS Centro. Além de novos conhecimentos e da troca de experiências, três unidades de saúde familiar receberam uma plataforma plantar, para ajudar na luta contra o pé diabético.

A iniciativa, que consistiu na organização de três workshops, em Coimbra, Aveiro e Castelo Branco, e que visou promover a interligação entre cuidados de saúde primários e hospitalares, a fim de melhorar o funcionamento das equipas multidisciplinares de diabetes, foi organizada pelas coordenações dos programas da Diabetes e Doenças Cardiovasculares da ARS Centro e pelas unidades coordenadoras funcionais da diabetes (UCFD) da região Centro. As formações tiveram o apoio da MSD.



O objetivo foi, sobretudo, estabelecer formas de aplicação das Normas de Orientação Clínica (NOC), quer nos CSP, quer nos hospitais e vias de comunicação entre diferentes níveis de cuidados, como é o caso da Via Verde do Pé Diabético.

Além disso, foi ainda uma forma de capacitar as equipas para desenvolverem atividades na prevenção, diagnóstico e tratamento das doenças cardiovasculares, no geral e no âmbito da diabetes, em concreto, das lesões do pé diabético. Por fim, pretendeu-se também criar em cada UCFD uma consulta/consultadoria com apoio de técnicos de calçado, para permitir a escolha acertada do tipo de calçado e a realização de palmilhas adaptadas às características de cada pé.



Para Hélder Ferreira, o coordenador do Programa da Diabetes da ARS Centro, os workshops foram uma forma de otimizar o diálogo entre os vários profissionais de saúde que lidam com a diabetes e que também precisam de estar atentos às patologias do foro cardíaco. "A diabetes, como doença sistémica, provoca complicações micro e macrovasculares e aumenta 2 a 5 vezes o risco de doença cardiovascular".



Para atualizar os conhecimentos dos vários profissionais de saúde, foram organizadas sessões sobre "Diabetes em Portugal", "Doença cardiovascular e diabetes - o coração do diabético", "Pé diabético" e "Plataforma plantar".

No caso do pé diabético, Hélder Ferreira sublinhou a importância de se evitarem ulcerações e feridas, que podem levar a amputações. "A doença é responsável por 70% das amputações não traumáticas de membros inferiores e 85% destas são precipitadas por úlceras. O risco de um diabético vir a ter uma úlcera durante a sua vida é de cerca de 25%."



Três USF receberam uma plataforma plantar. Rui Oliveira (enfermeiro da APDP) explica o seu funcionamento e utilidade.

Uma das ferramentas faladas nos workshops é a plataforma de pressão plantar. “Trata-se de mais uma ajuda para se conseguir definir quais são as zonas de apoio do pé, consoante a sua fisiologia, para que se possam confeccionar palmilhas ou os apoios mais adequados, que melhorem a distribuição da pressão plantar, de modo a evitar complicações”, referiu o coordenador do Programa da Diabetes da ARS Centro.

Acrescentou ainda que “esta plataforma, oferecida pela farmacêutica que apoia o projeto educacional, já é utilizada na USF Topázio, em Coimbra, na UCFD Pinhal Litoral, em Leiria, e na UCFD Dão Lafões, em Viseu. No último encontro, em Castelo Branco, foi entregue mais uma plataforma à UCFD da ULS da Guarda.



Grupo de participantes no workshop de Castelo Branco.

O projeto não se fica por aqui. No segundo semestre deste ano, vai realizar-se uma reunião plenária com os intervenientes, em Coimbra, em data ainda a designar. “Pretende-se a troca de experiências e dúvidas entre todos os formandos e os próprios formadores, já que todos saímos mais ricos em conhecimento.”



Hélder Ferreira e Lúcia Amélia.

Além de Hélder Ferreira, a organização do projeto inclui Fernando Gomes da Costa, coordenador do Programa Regional das Doenças Cardiovasculares da ARS Centro, e a enfermeira Lúcia Amélia, do Departamento de Saúde Pública da ARS Centro. A iniciativa tem o patrocínio científico do Programa Nacional para a Diabetes da Direção-Geral da Saúde (DGS) e da Sociedade Portuguesa de Diabetologia.



Os cardiologistas Bruno Rodrigues e Helia Martins, respetivamente, do Centro Hospitalar da Cova da Beira e da ULS da Guarda, foram os formadores para a área cardiovascular no workshop de Castelo Branco, tendo intervindo no âmbito da sessão sobre "Doenças cardiovasculares e diabetes – o coração diabético".



Formadores na área da diabetes no workshop de Castelo Branco (ULS Guarda): João Correia, Adriana Gonçalves e Jordana Dias.



Equipa da consulta do pé diabético. Formadores do Centro Hospitalar Tondela-Viseu.





Cristina Valadas
Apostar forte na prevenção e na educação em saúde
P. 4/5

UCFD Grande Porto II Gondomar / CHP
Consulta terapêutica hospitalar ajuda a saber viver com diabetes
P. 26/27



Publicações
justNews
www.justnews.pt

Jornal Médico

Director: José Alberto Soares
Mensal • Junho 2016
Ano IV • Número 37 • 3 euros

DOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS



Ordem do Mérito para a APDP
PR anunciou atribuição do título honorífico no aniversário dos 90 anos.
Na foto, Luís Gardete Correia, presidente da APDP, acompanhando Marcelo Botelho de Sousa na visita ao renovado Museu da Associação.
P. 2



Filipe Novais
O dinamismo e o talento da Astellas em Portugal
P. 6

Jaime Correia de Sousa presidente do IPCRG
P. 10

DOSSIER
Criança
P. 20/23

Nesta edição:





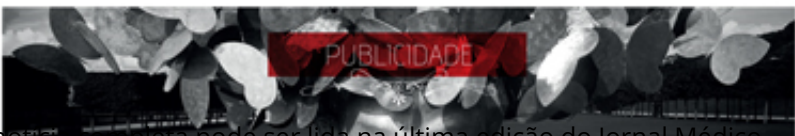
Reportagem
ESF **Portas Alacaz, em Portugal**
P. 22/24



Coimbra, Aveiro e Castelo Branco
Diabetes e risco CV mobilizam região Centro
P. 14/15



Rui Santos
Abinavil quer trazer inovação para Portugal e voltar a crescer
P. 8



A notícia completa pode ser lida na última edição do Jornal Médico.