

2018-04-02 17:11:47

<http://justnews.pt/noticias/doencas-autoimunes-o-reconhecimento-do-trabalho-desenvolvido-em-vila-real>

## Doenças autoimunes: «O reconhecimento do trabalho desenvolvido em Vila Real»

É a primeira vez que a capital transmontana vai receber uma Reunião Anual do Núcleo de Estudos de Doenças Autoimunes (NEDAI) da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (SPMI). Para a coordenadora da reunião, Elisa Serradeiro, tal "reflete o reconhecimento do trabalho que foi sendo realizado ao longo dos últimos 20 anos na Unidade de Doenças Autoimunes do Hospital de Vila Real", pela qual é responsável.

De acordo com a médica, "para elaborar o programa, privilegiámos a vertente clínica", tendo sido convidados "especialistas de reconhecido mérito na área da autoimunidade, para, nas suas conferências, nos falarem sobre tratamento de nefrite lúpica, síndrome de Sjögren e doenças autoimunes muito raras".



Comissão Organizadora: Fernando Salvador, Elisa Serradeiro, Andreia Costa, Joana Cunha e Rita Queirós (ausente na foto: Nuno Silva)

Já nas mesas redondas, estarão em debate temas como o papel dos autoanticorpos nas doenças autoimunes, esclerose sistémica, miopatias inflamatórias e vasculites sistémicas.

A especialista acrescenta que haverá também um caso clínico interativo, "em que poderemos testar alguns dos conhecimentos aqui adquiridos e que ilustra o papel da Medicina Interna no tratamento dos doentes autoimunes".

Por outro lado, adianta que os doentes não foram esquecidos: "Pela primeira vez, numa sessão para doentes,

vamos reunir doentes, representantes das associações de doentes, enfermeiras do Hospital de Dia de Autoimunes e médicos. Temos como objetivo dinamizar as associações de doentes a nível regional, promover o diálogo e a troca de experiências e a partilha de dúvidas."

Assim, representantes das associações de doentes com artrite reumatoide, espondilite anquilosante, lúpus e esclerodermia falarão sobre temas "como o papel das associações de doentes, o que é o lúpus, aspetos psicológicos do doente autoimune e o porquê de ter uma doença autoimune".

Até porque, sublinha, "sem os quais nada disto faria sentido".



Outra das novidades prende-se com a realização de um curso de "Doenças Autoimunes para Médicos de Família". O objetivo é "promover a proximidade entre os médicos de família e os médicos hospitalares, alertar para os sintomas ou sinais que podem fazer suspeitar de uma doença autoimune, e também informar sobre os fármacos usados no tratamento destas patologias, suas indicações e efeitos adversos."



Nuno Silva, Joana Cunha, Elisa Serradeiro e Fernando Salvador

O programa pode ser consultado [aqui](#).

Para mais informações:  
Secretariado - Veranatura  
[silviadasilva@veranatura.pt](mailto:silviadasilva@veranatura.pt)