

2016-06-09 18:57:03

<http://justnews.pt/noticias/doenca-immunoalergica-na-crianca-e-o-tema-da-reuniao-anual-da-spaic>



Doença imunoalérgica na criança é o tema da Reunião Anual da SPAIC

A 37.ª Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica (SPAIC) vai realizar-se de 7 a 9 de outubro, no SANA Lisboa Hotel, e centrar-se-á no tema “Doença imunoalérgica na criança, novos paradigmas e melhor controlo”.

Segundo Luís Delgado, presidente da SPAIC, a base será o conhecimento da realidade em Portugal, “fruto de uma investigação e colaboração valiosa” conduzida, sobretudo, na última década, por alguns dos associados da Sociedade.

Em declarações à Just News, o especialista em Imunoalergologia, docente da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP) e diretor do Serviço e Laboratório de Imunologia da mesma faculdade, alerta que “a asma e outras doenças alérgicas, que incluem a rinoconjuntivite, a dermatite atópica, a alergia alimentar e a fármacos, são, hoje em dia, um problema de saúde pública de proporções pandémicas, necessitando de uma resposta coordenada e de todos os prestadores de cuidados de saúde”.

De acordo com o presidente da SPAIC, há 175 mil crianças e adolescentes asmáticos em Portugal (8,4% das crianças têm asma). No entanto, menciona, “dados recentes mostram que apenas um pouco menos de metade (49%) dessas crianças tem a sua asma controlada, o que acarreta pior qualidade de vida e maiores custos de saúde”.

“As crianças com obesidade ou rinite ativa têm um pior controlo da sua asma. O impacto económico médio, o absentismo escolar e o absentismo laboral dos cuidadores de uma criança com asma não controlada são até três vezes superiores aos de uma criança com asma controlada”, sublinha.

Luís Delgado afirma ainda que os dados da Direção-Geral da Saúde de 2015 dão conta de 2700 a 3300 internamentos anuais devidos à asma (2009-2014), sendo que 44% têm menos de 18 anos.

O especialista em Imunoalergologia adverte que a rinite está fortemente associada com a asma em todas as idades. “Em 2002, a prevalência de sintomas de rinite encontrada em crianças portuguesas de 6-7 anos foi de 24% e de 27% para adolescentes de 13-14 anos. Já nas crianças em idade pré-escolar, um estudo posterior revelou que 43% têm pelo menos um sintoma de rinite, mas só 12% dos casos foram diagnosticados. A prevalência de rinite em crianças é mais alta nos concelhos urbanos, em particular na região de Lisboa e Vale do Tejo”, relata.

Na Reunião Anual da SPAIC serão discutidos novos paradigmas na indução da tolerância aos alérgenos e no melhor controlo destas doenças. Na opinião de Luís Delgado, os trabalhos desenvolvidos e apresentados no evento permitirão “reforçar, em toda a comunidade médica, a relevância de um reconhecimento e diagnóstico precoce da doença alérgica na criança, quer na prevenção de morbilidade, quer na promoção da saúde neste grupo etário”.