

2016-06-03 18:05:08

<http://justnews.pt/noticias/doenca-renal-20-a-25-dos-diabeticos-tipo-2-sofrem-de-nefropatia-diabetica>

Estevão Pape

## **Doença renal: 20 a 25% dos diabéticos tipo 2 sofrem de nefropatia diabética**

A complicação renal - nefropatia diabética - constitui um dos principais problemas associados à diabetes, alerta Estevão Pape, internista do Hospital Garcia de Orta, em Almada. Esta é uma das mensagens que serão divulgadas, a partir de amanhã, junto dos clientes dos hipermercados Jumbo, por todo o país, através da distribuição gratuita de um jornal informativo sobre a doença.

A campanha, de âmbito nacional, é dinamizada pelo Núcleo de Estudos da Diabetes Mellitus (NEDM) da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (SPMI), e tem o patrocínio da Boehringer Ingelheim e da Lilly, bem como o apoio do próprio Grupo Auchan (Jumbo).

### **Doença renal: uma das principais consequências da diabetes**

Estevão Pape explica no jornal informativo que “os doentes diabéticos são os principais ‘doentes’ em hemodiálise, embora com alguma contenção nos últimos anos”, desenvolvendo que a nefropatia diabética envolve cerca de 20 a 25% dos diabéticos tipo 2.



De acordo com o especialista, esta complicação “pode e deve ser prevenida com alertas a tempo e horas”, ou, por outras palavras, com prevenção atempada, devendo os profissionais envolver e esclarecer as pessoas com diabetes muito antes de instalada a doença renal.

“O envolvimento e o esclarecimento claro dos perigos junto dos doentes são obrigatórios pelos médicos que os tratam, cumprindo normas de boas práticas clínicas – com esforço de eficaz controlo metabólico a tempo e horas –, criando um esforço educativo permanente junto do doente”, menciona.

### **"Olhar o rim na diabetes"**

A doença renal e a diabetes será exatamente o tema em foco na III Reunião Extraordinária do Núcleo de Estudos da

Diabetes Mellitus. O evento, que se realiza no final deste mês, em Almada, tem como lema: "Diabetes e rim - Olhar o rim na diabetes".



Álvaro Coelho, Manuel Teixeira Veríssimo (presidente cessante da SPMI) e Estevão Pape no recente Congresso Nacional de Medicina Interna.

Além de Estevão Pape, o Jornal da Diabetes conta com a participação de Álvaro Coelho, coordenador do NEDM, que presta diversos esclarecimentos, sublinhando que "a diabetes é um assunto que, pelas suas características, e até pelos seus custos, diz respeito a todos os setores da sociedade, que podem e têm de fazer alguma coisa para inverter a sua tendência crescente".

Distribuição gratuita  
JUNHO 2016



Publicações  
**justNews**  
www.justnews.pt  
21 893 80 30



# DIABETES

**MEDIDAS PREVENTIVAS  
SIMPLES PODEM DIMINUIR  
O NÚMERO DE CASOS E  
EVITAR COMPLICAÇÕES**

**40%**  
são diabéticos  
ou apresentam  
fatores de risco



**Doença renal é  
uma das principais  
consequências da  
diabetes**

PUB





*Partilhar informação,  
Mais informação,  
Melhor informação,  
em **Saúde.***

# Notícias exclusivas

Diariamente, de 2.<sup>a</sup> a domingo, informação atual e relevante!

Subscrever  
newsletter