

2015-09-03 00:38:29

<http://justnews.pt/noticias/escola-superior-de-enfermagem-de-vila-real-assinala-dia-mundial-do-coracao>

## **Dia Mundial do Coração em Vila Real: «para um melhor coração e uma vida mais saudável»**

No Dia Mundial do Coração, celebrado a 29 de setembro, realiza-se, no Auditório da Escola Superior de Enfermagem de Vila Real - Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (ESEnFVR-UTAD), um evento que conta com o apoio da Fundação Portuguesa de Cardiologia (FPC).

"As doenças cardiovasculares no mundo e em Portugal" e "As doenças cardiovasculares e os malefícios do tabaco" são os temas das duas conferências do programa. A primeira conta com as intervenções de João Lopes Gomes, presidente da Delegação Norte da FPC, e de Elísio Neves, conselheiro da FPC. O orador da segunda conferência é Carlos Ramalhão, que organiza, anualmente, desde 1990, as Jornadas de Atualização Cardiológica do Norte para a Medicina Geral e Familiar.

A reunião inclui ainda um painel sobre a importância da alimentação saudável e do exercício físico na prevenção das doenças do coração. Esta sessão terá a participação de Sandra Fonseca e Romeu Mende, professores da UTAD, e de Teresa Pires, enfermeira do Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro (CHTMAD).

Antes da sessão de encerramento serão apresentados trabalhos no âmbito do Dia Mundial do Coração e, de seguida, realiza-se um momento musical, a cargo da Tuna da ESEnFVR.

Organizado pelo Departamento de Enfermagem de Reabilitação e Médico-Cirúrgica, sob a direção de Maria Alice Rodrigues dos Mártires, e pela Associação de Estudantes da ESEnFVR, o evento tem, como principal objetivo, "reforçar a importância da prática de atividades físicas e desportivas e de um estilo de vida ativo para um melhor coração e uma vida mais saudável".

# DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO

**29 DE SETEMBRO 2015**

AUDITÓRIO DA ESCOLA SUPERIOR  
DE ENFERMAGEM DE VILA REAL  
UNIVERSIDADE DE TRÁS-os-MONTES e ALTO DOURO

10H00—Sessão de Abertura

10h30—CONFERÊNCIA "As Doenças Cardiovasculares no Mundo e em Portugal"

Professor Doutor João Lopes Gomes—Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia—Delegação Norte e Elisio Neves—Conselheiro da Fundação Portuguesa de Cardiologia

Moderador: Professora Doutora Maria Alice Mártires

11H30—PAINEL "Prevenir as Doenças do Coração—Alimentação Saudável e Exercício Físico"

Professora Doutora Sandra Fonseca—UTAD

Professor Doutor Romeu Mendes—UTAD

Enfermeira Mariana Pires—CHTMAD

Moderador: Professora Cristina Maria Imaginário

13H00—Almoço

14H30—CONFERÊNCIA "As Doenças Cardiovasculares e os Malefícios do Tabaco"

Professor Doutor Carlos Ramalhão—Fundação Professor Fernando de Paiva

Moderador: Professor Francisco Firmino Reis

15H30—Apresentação de Trabalhos no âmbito do Dia

Mundial do Coração

17H00—Momento Musical—Tuna da ESEnFVR—UTAD

17H30—Sessão de Encerramento

O Principal objetivo desta iniciativa é reforçar a importância da prática de atividades físicas e desportivas e de um estilo de vida ativo para um melhor coração e uma vida mais saudável.

**INSCRIÇÃO (Obrigatória):** Estudantes-Gratuita; Profissionais de Saúde-5 Euros  
Secretariado de Apoio à Direção e Docência (SADD) - Telefone: 259309544/email: hortensep@utad.pt

**Organização:**



**ESEnFVR-UTAD**  
(Departamento de Enfermagem de  
Reabilitação e Médico-Cirúrgica)

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA ESEnFVR-UTAD

**Apoio:**



Fundação  
Portuguesa de  
Cardiologia

## Contactos:

Secretariado de Apoio à Direção e Docência (SADD)

Telefone: 259309544

Email: [hortensep@utad.pt](mailto:hortensep@utad.pt)