

2017-05-23 11:37:34

<http://justnews.pt/noticias/esta-a-decorrer-a-semana-do-coracao-na-usf-buarcos-figueira-da-foz>

Está a decorrer a «Semana do Coração» na USF Buarcos (Figueira da Foz)

Entre os dias 22 e 26 de maio, a USF Buarcos está a organizar a "Semana do Coração". O objetivo passa por realizar atividades informativas e educativas com o objetivo de "consciencializar e orientar os nossos utentes sobre os cuidados com a saúde do coração".



Da iniciativa fazem parte sessões como "Aprender a ler rótulos" ou "Não tenho tempo para exercício... e agora?", estando o último dia reservado para um peddy-papper, que decorrerá nas ruas de Buarcos.



Sessões às 10h:

2ª feira **“Aprender a ler rótulos”**

3ª feira **“Vamos caminhar todos juntos”**

4ª feira **“Rir é o melhor remédio”**

5ª feira **“Não tenho tempo para exercício..e agora?”**

6ª feira às 10h **Peddy-Papper:**

Dê a mão ao seu amigo do peito!

Percurso a pé pelas ruas de Buarcos com vários jogos e desafios.

Ponto de Encontro: USF Buarcos.

Equipas de 2 a 4 elementos. Faça já a sua inscrição até 24 de Maio!

SEMANA DO CORAÇÃO
22 a 26 de Maio