

2016-01-19 17:50:29

<http://justnews.pt/noticias/estimular-a-prescricao-do-exercicio-fisico-porque-mobilidade-e-qualidade>

## Prescrever exercício físico, porque «mobilidade é qualidade»

A 3ª edição das Jornadas de Saúde organizadas em conjunto pelo Hospital Vila Franca de Xira e pelo ACES Estuário do Tejo realizam-se dia 19 de fevereiro, no Auditório do Centro Cultural de Samora Correia. Este ano, a reunião é dedicada inteiramente à importância de ser promovida uma "maior mobilidade", sinónimo de "vida com qualidade".

Na primeira mesa redonda do evento estarão em debate temas como a prática desportiva em doentes com patologia cardíaca, as lesões mais comuns na prática desportiva, a prescrição do exercício físico.

"O custo do descondicionamento" é o tema de outra sessão, que se realiza ainda antes de almoço, onde serão dadas as perspetivas do médico e do economista.

Da parte da tarde, e sob o lema "Movimento para todos", o painel conta com a participação de diversos especialistas, que partilharão experiências, nomeadamente, no âmbito da Medicina Física e de Reabilitação, da Ortopedia, da intervenção psicológica no processo de reabilitação, da Universidade da 3ª Idade, da reabilitação no domicílio após o AVC.

A inscrição é gratuita e deve ser efetuada [aqui](#), até dia 17 de fevereiro. À semelhança das anteriores edições, o evento tem, como objetivo global, facilitar e dinamizar "a partilha de experiências e conhecimento entre as equipas do Hospital Vila Franca de Xira e do ACES Estuário do Tejo".



Hospital  
Vila Franca de Xira



ACES  
ESTUÁRIO DO TEJO

# III JORNADAS DE SAÚDE

## HVFX E ACES ESTUÁRIO DO TEJO

 **academiacuf**  
formação em saúde

**19 de fevereiro de 2016**  
Auditório do Centro Cultural de Samora Correia

### MOBILIDADE É QUALIDADE

#### Maior Mobilidade - Vida com Qualidade

Prescrição do exercício físico  
Prática desportiva em doentes com patologia cardíaca  
Lesões mais comuns na prática desportiva  
Movimentação manual de cargas

Mesa redonda  
**O custo do descondicionamento**  
A visão do médico  
A visão do economista

#### TOCA A MEXER

**Movimento para todos**  
O papel da Medicina Física e Reabilitação  
No Serviço de Ortopedia... os números falam por si  
Reabilitar na comunidade... acrescentamos qualidade à vida!  
Promoção da mobilidade da Pessoa após o AVC  
Reabilitar no domicílio após o AVC  
Intervenção psicológica na reabilitação  
Universidade da 3ª Idade

**COMISSÃO ORGANIZADORA**  
Armando Brat  
Benedita Santos  
Cândida Barroso  
Carina Silva  
Cidália Gomes  
Filipa Costa Santos  
Hugo Sousa  
Mónica Reis  
Patrícia Nascimento  
Paula Rosa

**COMISSÃO CIENTÍFICA**  
Ana Carla Carvalho  
Carla Madeira  
Cristina Noronha  
Pedro Afonso  
Sandra Correia

**PRELETORES  
E MODERADORES**  
Anita Silva  
Artur Moreira  
Celine Gomes  
Edite Ferreira  
Eduardo Teles Martins (por confirmar)  
Filipa Costa Santos  
Glória Magalhães  
Helena Silva  
Hugo Sousa  
João Louro  
Paulo Cunha  
Pedro Pita Barros (por confirmar)  
Rui Rato  
Samir Karmali  
Sofia Claudio  
Sónia Pinto  
Tiago Camacho

**INSCRIÇÕES**  
[LINK](#)  
Data limite: 17 de fevereiro de 2016

**SUBMISSÃO DE E-POSTERS**  
Ver regulamento e outras informações em:  
[www.hospitalvilafrancadesira.pt](http://www.hospitalvilafrancadesira.pt)