

2015-06-08 10:54:06

<http://justnews.pt/noticias/estudo-de-mario-espiga-de-macedo-diz-que-40-dos-portugueses-tem-hipertensao>



## Estudo de Mário Espiga de Macedo diz que 40% dos portugueses têm hipertensão

A prevalência da hipertensão arterial (HTA) deverá ser próxima dos 40%, afirma Mário Espiga de Macedo, autor do estudo "A hipertensão arterial nos cuidados de saúde primários" e presidente da 11.ª Reunião Multidisciplinar da Consulta de Hipertensão Arterial do Centro Hospitalar São João, realizada em Serralves (Porto).

O estudo baseou-se nos registos médicos de todas as unidades dos agrupamentos de centros de saúde (ACES) do país. "Temos plena consciência de que essas mesmas bases poderão e deverão (o que já está a ser feito) ser expurgadas de possíveis contaminações próprias deste tipo de registos".

A ser assim, o investigador considera que "é bem possível que o valor de prevalência agora encontrado venha a ser maior e a aproximar-se de percentagens encontradas noutros estudos".



Os valores agora apurados situam-se nos 26,9%. As diferenças de prevalências nas diferentes regiões "confirmam o já conhecido e revelam perfis socioeconómicos e antropológicos muito próprios de cada região. Certamente que a diversidade dos cuidados de saúde nas regiões também terá a sua influência".

O estudo sobre HTA nos cuidados de saúde primários foi um dos pontos mais debatidos na 11.ª Reunião Multidisciplinar da Consulta de Hipertensão Arterial do Centro Hospitalar São João. O evento contou com a participação de 250 médicos, com um claro predomínio de especialistas e internos de Medicina Geral e Familiar, bem como de Medicina Interna.



"Hoje em dia, a ciência médica é um todo global, tal como o doente", explica Mário Espiga de Macedo. Por isso, "as fronteiras da hipertensão alargam-se por muitas especialidades, como a Cardiologia, a Endocrinologia, a Fisiologia, a Psicologia, etc. Esses colegas trazem sempre um grande enriquecimento à discussão e melhoram significativamente o interesse e conhecimento de todos. Por exemplo, a presença, este ano, do Prof. Rui Mota Cardoso pode considerar-se um dos pontos altos da reunião, dada a riqueza que ele sempre traz ao conhecimento dos doentes e da doença".

