

2016-09-18 19:18:42

<http://justnews.pt/noticias/figueira-contra-a-dpoc-alerta-para-a-prevencao-da-doenca-pulmonar-obstrutiva-cronica>

«Figueira contra a DPOC» alerta para a prevenção da Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica

No próximo domingo realiza-se, na Figueira da Foz, a iniciativa "Figueira Contra a DPOC - Mexa-se, pelos seus Pulmões!". O evento, que decorre no âmbito do projeto "Figueira Respira", conta com o apoio da Novartis e é dirigido à população em geral, englobando várias atividades desportivas.

O objetivo é "sensibilizar a população para a importância da prevenção da DPOC, para as vantagens de adotar estilos de vida saudáveis, tais como: prática de exercício físico, uma alimentação saudável e deixar de fumar".

A organização está a cargo do Município da Figueira da Foz, através do Programa Municipal Figueira Cidade Saudável, do Hospital Distrital da Figueira da Foz, da Unidade de Cuidados na Comunidade Farol do Mondego (UCC Farol do Mondego) e das unidades de saúde familiar (USF) Buarcos e São Julião.