

2025-01-16 15:06:00

<http://justnews.pt/noticias/fiterman-pharma-lanca-o-roteiro-digestivo-o-novo-portal-dedicado-a-saude-digestiva>

## Fiterman Pharma lança o Roteiro Digestivo, «o novo portal dedicado à saúde digestiva»

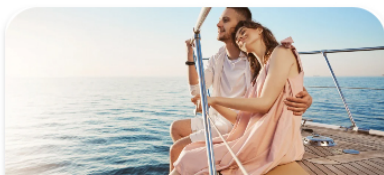
"O Roteiro Digestivo pretende oferecer uma visão integrada e independente sobre a saúde digestiva", afirma Patricia Fiterman, CEO da Fiterman Pharma.

De acordo com o responsável, este novo website visa promover "um estilo de vida saudável, destacando a importância de uma dieta equilibrada e de práticas que ajudem na prevenção e gestão de desconfortos e doenças digestivas".

É também indicado que o Roteiro Digestivo conta com a colaboração de especialistas, como nutricionistas, "que partilham orientações sobre uma alimentação equilibrada e outros hábitos de saúde".

Quanto aos conteúdos, incluem temas específicos para diferentes faixas etárias e necessidades, "cobrindo aspetos do bem-estar digestivo e intestinal de uma forma clara e prática".

### Artigos do mês



#### Quais são os sintomas dos enjoos do movimento?

Um dos sintomas mais comuns dos enjoos de movimento é a tontura. Para minimizar o impacto do enjoo, é fundamental identificar os gatilhos, como tipos específicos de movimento. Leia aqui algumas estratégias de

Saber Mais



#### Como prevenir os gases no bebé

Os gases no bebé são uma preocupação comum entre os pais de recém-nascidos. Felizmente, existem estratégias simples que pode adotar durante e após as mamadas para aliviar o desconforto do seu bebé. Saiba tudo

Saber Mais



#### Quem tem azia?

Se sofre de azia frequente, está na altura de dar atenção ao seu bem-estar. Por vezes, ajustes simples na dieta e no estilo de vida podem fazer uma grande diferença. Leia o nosso artigo.

Saber Mais

Distribuidor:

 **GAMEIROS**  
PHARMA

 **FITERMAN**  
PHARMA

### Prevenção, diagnóstico e tratamento

No lançamento deste portal, a empresa faz questão de salientar a sua utilidade, lembrando que "as doenças do aparelho digestivo afetam milhões de portugueses e impactam, em muitos casos gravemente, quem sofre com as mesmas".

Lembra também os dados de um inquérito conduzido pela Sociedade Portuguesa de Gastroenterologia, que revelam que "98% dos portugueses consideram que a Saúde Digestiva contribui de forma essencial para a Saúde global". Nesse sentido, o portal visa tornar-se "um recurso educativo que promove a importância de práticas de prevenção e de cuidado dos órgãos digestivos, contribuindo assim para a melhoria da saúde e da qualidade de vida da população".

Todos os meses serão disponibilizados novos artigos informativos sobre temas ligados à saúde digestiva,

"promovendo um conhecimento atualizado e fundamentado para todos os que procuram adotar hábitos de vida mais saudáveis".

Entre os tópicos abordados, destacam-se cuidados e orientações para melhorar, os problemas abdominais causados por gases em bebés, as digestões mais difíceis, os enjoos do movimento e enjoos matinais (grávidas), os sintomas do refluxo gastroesofágico, tais como azia, regurgitação ácida e indigestão e o trânsito intestinal. O objetivo é sempre o mesmo: "Informar e apoiar quem procura soluções para o seu bem-estar.

A Fiterman Pharma é uma empresa farmacêutica romena com mais de 30 anos de experiência. Especializada na produção de medicamentos, dispositivos médicos, suplementos alimentares, produtos biocidas e dermocosméticos, oferece um portfólio diversificado de mais de 250 produtos em 20 áreas terapêuticas. Em Portugal, tem como parceiro a Gameiros Pharma para a promoção e a distribuição de algumas das suas marcas.



Mais informações em <https://roteirodigestivo.pt/>