

2023-11-01 14:30:20

<http://justnews.pt/noticias/foi-inaugurado-o-1o-laboratorio-do-sns-que-capacita-pessoas-com-baixa-visao-ou-cegueira>



Este é o 1.º Laboratório do SNS que «capacita pessoas com baixa visão para as atividades diárias»

"O Laboratório de Atividades de Vida Diária é um projeto há muito pretendido pela equipa da Consulta de Baixa Visão", explica Erica Grilo Cardoso, presidente do Conselho Diretivo do Instituto de Oftalmologia Gama Pinto (IOGP), em declarações à Just News.



Conselho Diretivo do IOGP: Sandra Barrão (diretora clínica), Miguel Fausto (enfermeiro diretor), Erica Grilo Cardoso e Eduardo Castela (vogal executivo)

De acordo com a responsável, esta nova valência pretende "simular a dinâmica de um apartamento e treinar as competências das pessoas cegas ou com baixa visão, com vista à promoção da sua autonomia no desempenho de atividades de vida diária, após uma avaliação de necessidades, na consulta".

Erica Grilo Cardoso afirma que "os custos da deficiência visual estão bem estudados, oscilando entre os 700 e os 1000 euros mensais, dependendo do grau de incapacidade".



Erica Grilo Cardoso e a psicomotricista Paula Ribeiro apresentam o Laboratório a alguns dos convidados

Nesse sentido, considera que "é extremamente importante estas pessoas familiarizarem-se com estes equipamentos e aprenderem como é que, em casa, podem tornar-se autónomas no desempenho de tarefas tão simples como encher um copo de água, acender o fogão ou pesar um alimento na balança para fazer um bolo".

No fundo, acrescenta, "são tarefas que, para nós que conseguimos ver, nos parecem tão simples, evidentes e desprezíveis, mas para estas pessoas são tão relevantes".

As sessões, que podem ter um número variável consoante as necessidades de cada pessoa, avaliadas na Consulta de Oftalmologia de Baixa Visão, são acompanhadas pela psicomotricista Paula Ribeiro.



Esta inauguração aconteceu a 12 de outubro, dia de comemoração do 134.º aniversário do IOGP, o único hospital

público do país dedicado inteiramente à saúde da visão. A sessão de apresentação do projeto contou com a participação de Manuel Pizarro, Ministro da Saúde, e de Ana Sofia Antunes, Secretária de Estado da Inclusão.

"Diminuir o impacto da perda da visão"



A propósito do investimento realizado, Erica Grilo Cardoso faz ainda questão de sublinhar que "o retorno esperado dos cerca de 7 mil euros na construção e no equipamento deste laboratório será a diminuição do impacto da perda da visão e a devolução de pessoas mais autónomas à comunidade".