

2015-10-15 16:34:59

<http://justnews.pt/noticias/gira-comemora-20-anos-a-melhorar-o-funcionamento-de-pessoas-com-incapacidades-psiquiaticas>



## GIRA comemora 20 anos a «melhorar o funcionamento de pessoas com incapacidades psiquiátricas»

O Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa (GIRA) celebra, dia 23 de outubro, o seu 20º aniversário. O evento, que decorrerá em Lisboa, no ISPA - Instituto Universitário, realiza-se sob o lema "A doença mental não é limite" e conta com o apoio, nomeadamente, da Direção-Geral da Saúde, através do Programa Nacional para a Saúde Mental. A inscrição é gratuita.

O evento inclui a inauguração, às 11h30, na Galeria Malangatana (Serviços Académicos) da exposição intitulada: "20 anos, 20 momentos", e, ao final da tarde, uma visita guiada por Alfama, com a colaboração da Associação do Património e da População de Alfama.

Durante o dia, o programa contempla a realização de quatro mesas redondas: "Retrospectiva da Saúde Mental em Portugal", "A importância da relação com o Cuidador", "Reabilitação Psicossocial e Recovery" e "Abordagens da intervenção através da Arte".



**ENCONTRO COMEMORATIVO 20 ANOS GIRA**  
Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa

**A DOENÇA MENTAL NÃO É LIMITE**  
RETROSPECTIVA DA SAÚDE MENTAL EM PORTUGAL | A IMPORTÂNCIA DA RELAÇÃO COM O CUIDADOR | REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL E RECOVERY | ABORDAGENS DE INTERVENÇÃO ATRAVÉS DA ARTE

**23 OUT 2015**  
ISPA - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
Auditório Armando Castro

11h30, Inauguração da Exposição "20 Anos, 20 Momentos"  
18h, Visita Guiada pelo Bairro Histórico de Alfama  
20h, Jantar Solidário e Concerto dos "Canto Hondo" - 18 giras

INSCRIÇÃO GRATUITA  
encontro20anos@gmail.com

Organização:  **GIRA**  
grupo de intervenção e reabilitação activa

Apoios:  **ISPA**  
Instituto Universitário

 **DGS**  
Direção-Geral da Saúde

 Programa Nacional para Saúde Mental

 **PPR**

 **EPAL**  
Grupo Aguiar de Portugal

Criada em 1995, a GIRA é uma instituição solidariedade social, constituída por pais, amigos e técnicos "sensibilizados para a problemática da saúde, conscientes das necessidades e dificuldades existentes na área". Funciona, nomeadamente, como grupo de autoajuda de familiares de pessoas com problemas psiquiátricos severos e persistentes.

A sua missão consiste em "melhorar o funcionamento de pessoas com incapacidades psiquiátricas de modo a terem sucesso nos ambientes de sua escolha, com diminuição progressiva do apoio técnico de manutenção".

Contactos:

21 354 4535

[encontro20anos@gmail.com](mailto:encontro20anos@gmail.com)

**Partilhar** informação, **Mais** informação, **Melhor** informação, em **Saúde**.

Notícias **EXCLUSIVAS**  **justNews**

diariamente, de 2ª a domingo, informação atual e relevante!

Subscrever  
newsletter