

2023-02-10 17:51:01

<http://justnews.pt/noticias/hipertensao-e-polipilula-uma-opcao-eficaz-e-segura-na-prevencao-primaria-e-secundaria>



## **Hipertensão e polipílula: «uma opção eficaz e segura na prevenção primária e secundária»**

"Além da elevada prevalência de hipertensão arterial e de dislipidemia, a taxa de controlo em Portugal está longe do ideal", afirma Vitória Cunha, secretária-geral da Sociedade Portuguesa de Hipertensão.

A médica internista considera que "há vários motivos para o mau controlo dos fatores de risco e da doença cardiovascular: uma quota-parte está do lado do doente, com a fraca adesão terapêutica, mas outra tanta estará do lado dos profissionais de saúde, com a inércia médica."

E, nesse sentido, afirma: "É da nossa responsabilidade uma abordagem completa do risco, quer enquanto internistas, médicos de Medicina Geral e Familiar, cardiologistas e todos os que lidam com este tipo de doente."

### **Benefícios da polipílula**

Precisamente a propósito da necessidade de uma abordagem holística, Vitória Cunha, que é especialista europeia em hipertensão arterial (HTA), recorda o processo de validação do conceito da polipílula:

"Em 2001, a Wellcome Trust e a OMS estabeleceram os princípios e requisitos de uma combinação de fármacos em comprimido único para a prevenção cardiovascular, e Yusuf, em 2002, salientou os principais benefícios desta polipílula, permitindo que Wald e Law, em 2003, afirmassem que um anti-hipertensor juntamente com um antidislipidémico (e, eventualmente, um antiagregante) reduzissem os eventos cardiovascular em cerca de 80%."

Um conceito que acabou por ser aprovado em 2011, "obviamente garantindo a estabilidade farmacocinética e farmacodinâmica dos componentes e a sua influência nos outcomes cardiovasculares."

### **Capacidade de "aumentar a adesão em 30 a 75%"**

De acordo com Vitória Cunha, "algumas das desvantagens iniciais da polipílula foram ultrapassadas, com o aumento das formulações disponíveis". No entanto, a secretária-geral da Sociedade Portuguesa de Hipertensão destaca alguns aspectos menos positivos:

"Ainda há poucas dosagens disponíveis, os comprimidos não são divisíveis, a omissão do comprimido leva à omissão de todos os componentes e a intolerância a um componente implica ad initio descontinuação de todos até diagnóstico da situação."

Contudo, "do outro lado da balança" são apontadas "importantes vantagens: a possibilidade de simplificar o esquema terapêutico, aumentando a adesão terapêutica, reduzindo os erros de omissão na toma, potenciando o sinergismo dos componentes e abordando vários FR simultaneamente." A médica sublinha ainda que a questão da adesão é "particularmente significativa no caso da HTA e da dislipidemia – doenças crónicas com terapêutica para a vida e frequentemente coexistentes no mesmo indivíduo".

E acrescenta: "Cerca de metade dos doentes suspende a terapêutica ao fim de um ano, mas a polipílula mostrou, em várias meta-análises, aumentar a adesão em 30 a 75%. A própria OMS colocou as associações fixas na lista de medicamentos essenciais e defende que aumentar a eficácia das intervenções sobre a adesão à terapêutica tem ou terá mais impacto sobre a saúde da população do que a melhoria em tratamentos médicos específicos."



Vitória Cunha

**Eficaz "sem aumento dos efeitos adversos graves"**

Segundo Vitória Cunha, "a polipílula (com e sem aspirina) já demonstrou ser eficaz na prevenção primária, com redução na PA sistólica e no colesterol LDL, e, conseqüentemente, nos eventos CV, sem aumento significativo dos efeitos adversos". Mas não só: "Mostrou também ser eficaz na prevenção secundária, com redução da morbimortalidade cardiovascular de forma significativa, mais uma vez, sem aumento dos efeitos adversos graves."

Para a médica, que coordena a Consulta de HTA e da Unidade Hospitalização Domiciliária do Hospital Garcia de Orta, não há qualquer dúvida na conclusão a tirar:

"Como profissionais de saúde interessados na abordagem do risco CV global, devemos considerar a polipílula como uma opção eficaz e segura quer na prevenção primária, quer na prevenção secundária, aumentando a adesão terapêutica e a eficácia da intervenção nos nossos doentes para redução de morbidade e mortalidade cardiovascular."

Fernanda Geraides  
A menopausa  
filos é um fardo  
que a mulher tenha  
de carregar  
P. 6

**START MGF**  
VI EDIÇÃO  
1-4 MARÇO  
2023  
COMITÉ DE SAÚDE PÚBLICA  
COMISSÃO DE SAÚDE PÚBLICA

5000 BOLLAS  
FUNDAÇÃO UNISD  
REPRESENTAÇÃO PORTUGUESA

ellura

Publicações  
**justNews**  
www.justnews.pt

**Jornal Médico**  
DOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

Nesta edição  
**Hipertensão**  
Hipertensão

Director: José Alberto Soares  
Médico - Janeiro 2023  
Ano IX - Número 100 - 3 euros

**17º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global**  
International Meeting on Hypertension and Global Cardiovascular Risk  
10 11 12 fev. 2023 Grande Real Santa Eulália  
www.sphta.org.pt

**Joana Barrona**  
Quem matou o SNS?  
P. 7

**7ª JORNADAS USF DO PARQUE**  
Promover a saúde Mental ao longo do ciclo de vida  
P. 10/14

A liderança do cuidado do doente, a desambiguação, as particularidades da personalidade e a capacidade de lidar com o desenvolvimento de situações são temas abordados na edição do Jornal Médico. Na foto, o coordenador da USF do Parque, Paulo Coelho, com o presidente da ABOPT, Luís Pires.

**Rui Costa**  
Antevisão das V Jornadas Multidisciplinares de MGF  
P. 8

**USF LAGOA, ACES MATOSINHOS**

**Oferecer cuidados integrados e evitar internamentos**  
P. 16/22

Esta foi a primeira das 15 unidades de CSP da LIS Matosinhos a estabelecer um protocolo de articulação formal com o **Equipo de Suporte a Doentes Crónicos Complexos do Hospital Pedro Hispano**. Na foto, a coordenadora da USF Lagoa, Rosa Santos, com Jorge Martins, o seu colega internista que coordena a ESDDC.

**ESPECIAL**  
**Hipertensão**

**Luís Branco / Rosa de Pinho**  
Na vigência de mais um Congresso da Sociedade Portuguesa de Hipertensão...

**Rogério Ferreira**  
Hipertensão arterial induzida por lítio...

**Paula Felgueiras**  
Hipertensão arterial induzida por lítio...

**Francisco Abecasis**  
Abordagem terapêutica na HGA maligna...

**Fernando Martins Gonçalves**  
Caracterizar a vertigem temporária no hipertensão...

**Helena Ribeiro**  
Otimizar a abordagem terapêutica na abordagem da HGA...

**Vilória Cunha**  
Polifarmácia: uma abordagem segura...

**Manuel Viana**  
Hipertensão no idoso frágil  
P. 23/31

**30º CONGRESSO MEDICINA DA DOR**  
**CONTRO VÉRSIAS**  
3 e 4 FEVEREIRO 2023  
ISCTE - LISBOA

O artigo completo pode ser lido no Jornal Médico dos Cuidados de Saúde Primários.