

2015-05-19 10:11:02

<http://justnews.pt/noticias/hospitais-cuf-promovem-rastreios-gratuitos-do-cancro-da-pele>

## **Dia do Euromelanoma: Hospitais CUF promovem rastreios gratuitos do cancro da pele**

Todos os anos são diagnosticados 12 mil casos de cancros da pele em Portugal e 1000 são melanomas. Para sensibilizar a população para as doenças de pele, os Hospitais CUF Descobertas e CUF Infante Santo assinalam o dia 20 de maio, Dia do Euromelanoma, com rastreios gratuitos que pretendem alertar para a necessidade de prevenção e diagnóstico precoce.

Os Hospitais **CUF Descobertas** e **CUF Infante Santo** assinalam o **Dia do Euromelanoma, quarta-feira, dia 20 de Maio, com rastreios gratuitos que pretendem chamar a atenção dos portugueses para a necessidade de cuidados de prevenção e para a extrema importância do diagnóstico precoce dos tumores malignos da pele.**

Todos os anos são diagnosticados em Portugal **mais de 12 mil novos casos de cancro da pele, sendo que 1000 são melanomas, a forma mais grave da doença.**

Com o objectivo de alertar para a necessidade de prevenção e para os cuidados na exposição ao sol, nomeadamente numa altura em que o calor já convida a ir à praia, o **Hospital CUF Infante Santo assinala esta data com um rastreio gratuito que terá lugar das 09h30 às 12h30 e das 15h00 às 20h00. No Hospital CUF Descobertas o rastreio realiza-se entre as 9h00 e as 18h00.**

O diagnóstico precoce do melanoma leva, na maioria dos casos, à cura, mas em fases tardias de detecção acarreta elevada mortalidade e morbilidade. Esta é a principal razão pela qual é tão importante detectar o melanoma antes de o mesmo atingir a derme. Um factor muito relevante na sobrevivência de doentes com melanoma é a espessura em profundidade do tumor. Se o melanoma estiver circunscrito à epiderme ou derme superficial a taxa de sobrevivência é bastante elevada.

Os rastreios dirigem-se ao público em geral, mas sobretudo a grupos onde o risco de desenvolver melanoma cutâneo é mais elevado tais como **pessoas de pele clara, cabelos claros, olhos azuis, adultos que sofreram queimaduras solares quando jovens, pessoas que se expõem muito ao sol, desde trabalhadores a desportistas, indivíduos com antecedentes familiares de cancro de pele ou com sinais que possam parecer suspeitos.**

O melanoma ocorre com frequência nas zonas do corpo com maior exposição à radiação ultravioleta (UV), sendo a sua maior fonte a luz solar. Os equipamentos de solário também expõem a pele à radiação UV. Uma elevada exposição aumenta o risco de cancro e de envelhecimento da pele..

**Cerca de metade dos melanomas ocorrem em indivíduos com mais de 50 anos.** Contudo, o melanoma é um dos tumores mais frequentes em jovens com idade inferior a 30 anos, não sendo alheio o facto de ser a população com maior exposição solar pela frequência de praia. As pessoas com antecedentes familiares também poderão desenvolver melanoma em idade mais precoce.

Esta iniciativa dos hospitais CUF realiza-se nos Centros de Dermatologia do Hospital CUF Descobertas e CUF Infante Santo, sendo necessária inscrição prévia, que pode ser feita através dos contactos telefónicos

213 926 100, Hospital CUF Infante Santo e 210 025 200, Hospital CUF Descobertas