

2024-06-04 11:41:56

<http://justnews.pt/noticias/hospital-de-leiria-acolhe-as-ii-jornadas-de-reabilitacao-cardiaca-e-reabilitacao-respiratoria>

## Hospital de Leiria acolhe as II Jornadas de Reabilitação Cardíaca e Reabilitação Respiratória

"O papel essencial da educação" é o lema das II Jornadas de Reabilitação Cardíaca e Reabilitação Respiratória, promovidas pela Unidade Local de Saúde da Região de Leiria (ULSRL).

O evento, que decorrerá no auditório do Hospital de Santo André (HSA), em Leiria, dia 7 de junho, é organizado em conjunto pelos Serviços de Cardiologia, de Pneumologia e de Medicina Física e Reabilitação. O motivo para esta conjugação de esforços é explicada pela fisiatra Filipa Januário, da comissão organizadora do evento:

"A educação é um dos componentes principais dos programas de reabilitação cardíaca e respiratória dos doentes cardíacos e respiratórios crónicos, sendo fundamental fomentar o conhecimento dos profissionais de saúde nesta área, assim como a sua implementação por equipas multidisciplinares."



### Proporcionar uma "abordagem holística e personalizada"

Já Alexandre Antunes, igualmente da comissão organizadora, faz questão de salientar que "a Reabilitação Cardíaca e Respiratória são intervenções chave em prevenção secundária, assentando na multidisciplinaridade para proporcionar ao doente uma abordagem holística e personalizada".

De acordo com o médico, "para alcançar esse objetivo, estão envolvidos vários profissionais de saúde (médico, enfermeiro, técnicos superiores de diagnóstico e terapêutica, e mesmo pessoal administrativo) que devem ser formados em acordo".

Alexandre Antunes salienta ainda que "uma atuação verdadeiramente completa, visando mitigar convenientemente as doenças cardiovasculares e respiratórias, deve também ter em conta a prevenção primária, que começa na população em geral". E é precisamente porque a Educação assume "um aspeto crucial em todos os elos da cadeia de prevenção e atuação na saúde cardiovascular e respiratória", que todo o programa da reunião foi concebido para estar alinhado com essa perspetiva: "O papel essencial da Educação."

O programa pode ser consultado [aqui](#).

O evento arranca com uma palestra intitulada "Reabilitação Cardíaca, presente e futuro", que será proferida por

Matthias Wilhelm, cardiologista do Hospital Universitário de Berna.

Para mais informações: [amc@midlandcom.pt](mailto:amc@midlandcom.pt)