

2023-08-17 17:53:39

<http://justnews.pt/noticias/hospital-de-santarem-implementa-hospital-de-dia-de-patologia-do-sono>

Hospital de Santarém implementa Hospital de Dia de Patologia do Sono

O Hospital Distrital de Santarém (HDS) arrancou recentemente com o Hospital de Dia de Patologia do Sono. Este projeto piloto, que integra a consulta de Enfermagem e a consulta de seguimento de ventilação não invasiva (VNI), realizada pelo técnico de diagnóstico e terapêutica (TSDT) de cardiopneumologia, visa acompanhar os doentes da Consulta de Patologia do Sono sob terapia com dispositivos de VNI domiciliária.



"Melhorar a adaptação dos utentes às terapias instituídas"

Gustavo Reis, diretor do Serviço de Pneumologia do HDS, faz questão de recordar que "a apneia obstrutiva do sono é atualmente considerada um problema de saúde pública, devido à sua prevalência, consequências clínicas e risco rodoviário".

Nesse sentido, e destacando a importância desta nova valência, o responsável sublinha que "a implementação do Hospital de Dia de Patologia do Sono promove a proximidade do utente à instituição e à equipa de profissionais de saúde envolvidos".

As sessões de Hospital de Dia são personalizadas, dando resposta às necessidades do doente na sua individualidade. "O principal objetivo do projeto é promover a literacia em saúde e melhorar a adaptação dos utentes às terapias instituídas, através de um acompanhamento regular e humanizado, contemplando reforço motivacional, informação relativa à terapia e seus benefícios e esclarecimento de eventuais dúvidas", aponta Gustavo Reis.



"É essencial assegurar a eficácia"

Segundo Eva Rodrigues, TSDT de cardiopneumologia, em cada sessão de Hospital de Dia é realizada uma abordagem com vista à otimização do conforto, ajuste da interface e avaliação da necessidade de alteração de parâmetros prescritos. Além disso, conforme explica, "é ainda realizado um reforço motivacional, fornecida informação relativa à terapia e seus benefícios e realizado o esclarecimento de eventuais dúvidas".

"É essencial assegurar a eficácia e a ótima adaptação ao tratamento da síndrome de apneia obstrutiva do sono, assim como de outros distúrbios respiratórios do sono, permitindo não só minorar as consequências clínicas, mas também melhorar a qualidade do sono e consequentemente a qualidade de vida destes doentes", acrescenta Eva Rodrigues.

"A enfermagem promove uma mudança comportamental"

Quanto ao papel da enfermagem, a enfermeira Ana Pires salienta que, "pela proximidade com os utentes, a enfermagem promove uma mudança comportamental, centrada no âmbito educacional, e adesão à ventiloterapia". Sublinha ainda a importância da colheita de dados objetivos que afirma constituírem "informações relevantes para os cuidados de Enfermagem em articulação com toda a equipa de profissionais de saúde".

Gustavo Reis adianta que, num futuro próximo, pretende-se estender o horário de funcionamento do Hospital de Dia de Patologia do Sono, de modo que funcione todos os dias da semana.



Susana Santos (administradora hospitalar), Miguel Neves (enfermeiro responsável pela área de ambulatório), Ana Moura (enfermeira), Gustavo Reis (diretor do Serviço de Pneumologia), Eva Rodrigues (TSDT de cardiopneumologia) e Vânia Cruz (TSDT de cardiopneumologia)