

2014-05-12 20:46:07

<http://justnews.pt/noticias/hospital-garcia-de-orta-assinala-dia-mundial-da-hipertensao-arterial>

Hospital Garcia de Orta assinala Dia Mundial da Hipertensão Arterial

De forma a assinalar o Dia Mundial da Hipertensão Arterial, promovido a nível global pela Liga Mundial da Hipertensão, o Serviço de Medicina do Hospital Garcia de Orta vai realizar, dia 17 de maio, rastreios gratuitos à pressão arterial e alertar para a importância da prevenção, deteção e tratamento desta patologia.

Serão realizadas sessões de esclarecimento, de exercício físico e de acompanhamento nutricional de modo a promover os estilos de vida saudáveis.

Programa de Atividades:

10h00 - Início das atividades (mantidas ao longo do dia)

Rastreios gratuitos de hipertensão arterial

Aconselhamento nutricional e desportivo

11h00 Sessão de Exercício Físico c/ Merche Romero – AquaFitness

14h00 Sessão de autógrafos com atletas olímpicos

15h00 Sessão de Esclarecimento à População no CMIA - Centro Interpretação Ambiental

Palestrantes: Prof. Dr. Manuel Oliveira Carrageta – “Hipertensão Arterial como fator de risco Cardiovascular”

Prof. Dr. António Vaz Carneiro – “Hipertensão Arterial e Exercício Físico”

Dra. Carla Santos – “Alimentação saudável e estilos de vida”

Moderador: Dra. Francisca Delerue

Convidados: Atletas olímpicos

16h00 Sessão de Exercício Físico – AquaFitness

18h00 Sessão de yoga" – AquaFitness

Encerramento das atividades