

2014-08-31 03:26:35

<http://justnews.pt/noticias/ii-feira-da-dieta-mediterranica>

Festejar a dieta mediterrânica em Tavira

Ao longo dos dias 5, 6 e 7 de setembro vai realizar-se em Tavira, ao longo das margens do rio e zonas adjacentes, a II Feira da Dieta Mediterrânica, que vai contar com a participação de 120 instituições de áreas relacionadas com a dieta mediterrânica, nomeadamente agricultura e pescas, saúde e nutrição, cultura e património, atividade física, gastronomia e restauração, turismo cultural.

No texto de apresentação da Feira é recordado que, em dezembro do ano passado, a dieta mediterrânica foi inscrita na lista representativa do Património Cultural Imaterial da Humanidade da UNESCO e que este evento se realiza no âmbito do Plano de Salvaguarda, um conjunto de obrigações que os 7 Estados proponentes, com culturas mediterrânicas, assumiram perante a UNESCO para os próximos anos.

Desta forma, a II Feira da Dieta Mediterrânica pretende ser "um momento de celebração das culturas de partilha e entreadjada, de festa coletiva e artes, de valorização dos produtos locais da terra e do mar, de encontro de amigos à volta da mesa, de transmissão de conhecimentos sobre alimentação e comportamentos saudáveis".

É também recordado que a dieta mediterrânica é "um valor económico e um padrão alimentar de excelência reconhecido pela Organização Mundial de Saúde – OMS, como preventivo das doenças cardiovasculares e coronárias, do cancro e outras 'doenças da civilização', uma herança dos nossos antepassados de enorme atualidade".

