

2016-07-24 18:42:04

<http://justnews.pt/noticias/infarmed-acolhe-conferencia-sobre-aleitamento-materno-uma-chave-para-o-desenvolvimento-sustentavel>



## Hospitais Amigos dos Bebés: Infarmed acolhe conferência sobre aleitamento materno

É sob o lema "Amamentação & Desenvolvimento Sustentável" que a Comissão Nacional da Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebés organiza, com o apoio do Infarmed, a Conferência Internacional de Aleitamento Materno 2016. O evento realiza-se em setembro e serão discutidas questões como as influências do aleitamento materno ao longo da vida, empresas amigas da família e a licença de maternidade.

As boas-vindas aos participantes serão dadas por Madalena Marçal Grilo, diretora executiva da UNICEF Portugal, que desenvolverá o tema: "Objectivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) e o Aleitamento Materno".

De seguida, a pedopsiquiatra e diretora do Serviço de Psiquiatria da Infância e da Adolescência do Centro Hospitalar Lisboa Ocidental (CHLO), Georgina Maia, irá proferir a conferência "Amamentação como reforço da vinculação e prevenção em saúde mental".



Além da apresentação de trabalhos, sob a forma de posters (o regulamento pode ser consultado [aqui](#)), o programa contempla também a realização de um painel sobre a relevância dos Hospitais Amigos dos Bebés (HAB).

Intitulada "Vamos dar a voz aos HAB", esta sessão conta com a partilha de experiências de profissionais do Hospital Sousa Martins, da Guarda, sobre "a importância da certificação HAB para a imagem da organização e para a relação com os diferentes stakeholders" e da Maternidade Alfredo da Costa, sobre "a importância da certificação de um hospital para uma mulher grávida". Ainda no âmbito deste painel, uma das intervenções estará focada no tema: "A caminho de uma ULS Amiga dos Bebés".

A inscrição pode ser efetuada [aqui](#).

Valor da inscrição:

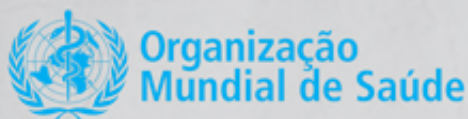
- Inscrições recebidas até 20 de Setembro: 25,00€
- Inscrições recebidas entre 21 - 30 de Setembro: 30,00€

O programa pode ser consultado [aqui](#).

## **Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebés**

A Organização Mundial de Saúde (OMS) e o Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF) lançaram, em 1992, um programa mundial com vista a promover o aleitamento materno. Intitulado Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebés (IHAB), o projeto surgiu no seguimento dos resultados da investigação científica, que salienta os benefícios do aleitamento materno para a saúde da criança e da mãe e que destaca, em particular, o momento considerado mais crítico para o sucesso de uma boa amamentação, o período de internamento por ocasião do parto.

A Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebés tem por objetivo "a promoção, protecção e apoio ao aleitamento materno através da mobilização dos serviços obstétricos e pediátricos de hospitais, mediante a adopção das `Dez medidas para ser considerado Hospital Amigo dos Bebés`".



Organização  
Mundial de Saúde



## Dez medidas para ser considerado **HOSPITAL AMIGO DOS BEBÉS**

**Todos os serviços que prestam cuidados às mães e recém-nascidos devem:**

- 1** Ter uma política de promoção do aleitamento materno escrita, afixada, a transmitir regularmente a toda a equipa de cuidados de saúde.
- 2** Dar formação à equipa de cuidados de saúde para que implemente esta política.
- 3** Informar todas as grávidas sobre as vantagens e a prática do aleitamento materno
- 4** Ajudar as mães a iniciarem o aleitamento materno na primeira meia hora após o nascimento.
- 5** Mostrar às mães como amamentar e manter a lactação, mesmo que tenham de ser separadas dos seus filhos temporariamente.
- 6** Não dar ao recém-nascido nenhum outro alimento ou líquido além do leite materno, a não ser que seja segundo indicação médica.
- 7** Praticar o alojamento conjunto: permitir que as mães e bebés permaneçam juntos 24 horas por dia.
- 8** Dar de mamar sempre que o bebé o queira.
- 9** Não dar tetinas nem chupetas às crianças amamentadas ao peito, até que esteja bem estabelecida a amamentação.
- 10** Encorajar a criação de grupos de apoio ao aleitamento materno, encaminhando as mães para estes, após a alta do hospital ou da maternidade.

Para mais informações:

COMISSÃO NACIONAL «INICIATIVA HOSPITAIS AMIGOS DOS BEBÉS»

E-mail: [hab@unicef.pt](mailto:hab@unicef.pt) Tel.: 213 177 500

