

2015-05-19 20:58:41

<http://justnews.pt/noticias/informar-e-sensibilizar-para-a-importancia-do-controlo-da-pressao-arterial>

## Informar e sensibilizar para «a importância do controlo da pressão arterial»

“Os profissionais de saúde devem aproveitar todas as oportunidades para sensibilizar os utentes para a importância do controlo da pressão arterial.” O alerta é de Mesquita Bastos, presidente da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (SPH), a propósito das comemorações do Dia Mundial de Hipertensão, assinalado em Oeiras, no domingo. O evento contou com o apoio de várias entidades, nomeadamente da Câmara Municipal de Oeiras, Rotary Club de Oeiras e Servier.

Em declarações à Just News o presidente da SPH explica que se deve "apostar na prevenção primária e secundária, mas também no diagnóstico dos muitos portugueses que ainda não sabem que são hipertensos e ajudar, quem já é medicado, a manter a adesão à terapêutica."

Mesquita Bastos salienta que "todas as especialidades têm um papel importante, embora o médico de MGF seja a primeira porta a quem se costuma bater."

Relativamente à escolha do concelho de Oeiras para receber as atividades do Dia Mundial de Hipertensão, afirma que se deve ao facto de ser "uma região onde se tem apostado muito na saúde e na área social. Estas iniciativas são importantes para relembrar os portugueses que a hipertensão é o principal fator de risco das doenças cardiovasculares, como o AVC."





