

2022-01-03 19:08:41

<http://justnews.pt/noticias/iniciativa-medica-3m-vai-organizar-1o-congresso-multidisciplinar-da-dor-na-figueira-da-foz>

## **Iniciativa Médica 3M vai organizar 1.º Congresso Multidisciplinar da Dor na Figueira da Foz**

Entre os dias 21 e 24 de setembro de 2022, a Iniciativa Médica 3M vai realizar a 1.ª edição do seu Congresso Multidisciplinar da Dor.

A gestão de opióides, a psicoterapia na dor crónica e o papel do exercício físico na dor crónica são alguns dos temas que estarão em discussão no evento, que decorrerá no Hotel Oasis Plaza, na Figueira da Foz.

O Congresso é dirigido a todos os profissionais interessados na área da dor, estando "especialmente focado nas necessidades de conhecimentos e competências médicas".



No âmbito desta iniciativa, realiza-se também um conjunto de 9 minicursos, dedicados a distintos temas. A dor no desportista, a dor neuropática e a comunicação em dor crónica são alguns exemplos das formações que terão lugar.

Criada em 2018, a Iniciativa Médica 3M tem atualmente 13 médicos de 7 especialidades diferentes, "unidos pela vontade de potenciar formação inter pares em áreas transversais, como a Geriatria, a Dor e a Medicina Paliativa".

O motivo para estas três áreas merecerem uma atenção muito especial é explicado por Hugo Ribeiro, médico paliativista e coordenador da Iniciativa Médica 3M: "Existe uma lacuna grave na formação médica, tanto na pré como na pós-graduada."



Hugo Ribeiro

Para mais informações e inscrições:  
[geral@healthimprovements.pt](mailto:geral@healthimprovements.pt)