

2014-07-10 16:58:11

<http://justnews.pt/noticias/insa-disponibiliza-para-consulta-o-guia-orientativo-para-o-estabelecimento-de-porcões-para-a-rotulag>

## **INSA disponibiliza para consulta o “Guia Orientativo para o Estabelecimento de Porções para a Rotulagem Nutricional”**

Já se encontra disponível no Repositório Científico do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA) o “Guia Orientativo para o Estabelecimento de Porções para a Rotulagem Nutricional - 1ª Edição”.

O documento, desenvolvido pelo Grupo de Trabalho Porções (GTP), no âmbito do Programa PortFIR - Plataforma Portuguesa de Informação Alimentar, visa "estabelecer um conjunto de orientações com vista a uniformizar a indicação da porção como unidade para a apresentação voluntária da informação nutricional nos rótulos dos géneros alimentícios".

O Guia pretende, assim, valorizar a importância atribuída à informação por porção, "enquanto veículo facilitador da compreensão da rotulagem nutricional e como meio de proporcionar uma base uniforme de comparação entre géneros alimentícios do mesmo tipo, de modo a que os consumidores possam realizar escolhas mais conscientes".

Este documento foi desenvolvido pelo Grupo de Trabalho Porções (GTP), no âmbito do Programa PortFIR - Plataforma Portuguesa de Informação Alimentar, e destina-se aos "operadores do setor alimentar, comunidades científica e académica, laboratórios e, também, às autoridades competentes, de modo a poder servir de suporte às decisões que virão a ser tomadas sobre a expressão da declaração nutricional por porção ou por unidade de consumo, em virtude do definido no Regulamento (UE) N.º 1169/2011".

### **Autoria/Colaboração:**

Alexandra Aleixo – Hospital do Arcebispo João Crisóstomo

Ana Delfina Sousa – Dia Portugal Supermercados

Ana Lúcia Silva – Universidade Atlântica

Ana Rita Soares – Jerónimo Martins

Catarina Dias – FIPA

Conceição Calhau – FMUP

Denise Mendes – APIC

Duarte Torres – FCNAUP

Egídia Vasconcelos – Eurest Portugal, Lda.

Elisete Varandas – Eurest Portugal, Lda.

Ezequiel Pinto – ESSUAlg

Helena Cid – Unilever J.M.

Hugo Trindade – Iberian Salads Agricultura, S.A.

Isabel Botto – Unilever J.M.

Joana Sousa – ESTeSL

Jorge Pereira – ISEUAlg

José Deus – Refrige, S.A.

Lino Mendes – ESTeSL

Lúcia Henriques – Sovena

Luís Parreira – Matutano, Lda.

Luísa Oliveira – INSA, I.P.

Maria Cândida Marramaque – ANIL

Maria Fernanda Martins – IPMA, I.P.

Maria Graça Dias – INSA, I.P.  
Maria José Fernandes – FMVUL  
Maria Manuela Carneiro – Mondelez Portugal  
Maria Torres – Q-Staff Consultoria, Lda.  
Martina Costa – Globalab, S.A.  
Mónica Caldeira – ESBUCP  
Mónica Paula Caixinha – ESSUA|g  
Mónica Ventosa – APED  
Nuno Miranda – GS1 Portugal  
Olga Pacheco de Amaral – ESAB IPBeja  
Patricia Almeida Nunes – Hospital Santa Maria  
Paula Arês – Sovena  
Paulo Fernandes – ASAE  
Rita Amaral Ferreira – Eurest Portugal, Lda.  
Rita Costa e Silva – ACR Fornelos  
Roberto Brazão – INSA, I.P.  
Susana Pasadas – Jerónimo Martins  
Teresa Curião – Dia Portugal Supermercados  
Teresa Zacarias – Casa do Azeite

O Guia pode ser consultado [AQUI](#).

#### **PortFIR**

O programa PortFIR é uma iniciativa do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA, I.P.) em parceria com a GS1 Portugal, foi criado em 2009 e visa a implementação de redes portuguesas de partilha de conhecimento em segurança alimentar e nutrição e a futura criação de uma plataforma que incluirá bases de dados sustentáveis e de qualidade reconhecida sobre Composição de Alimentos, Contaminação de Alimentos e Consumos Alimentares.