

2015-02-12 20:25:33

<http://justnews.pt/noticias/instituto-ricardo-jorge-avalia-habitos-de-consumo-de-agua-dos-portugueses>



## Instituto Ricardo Jorge avalia hábitos de consumo de água dos portugueses

"Identificar eventuais situações de risco para a saúde dos consumidores devido ao consumo de água de origens não controladas ou de qualidade duvidosa" é o principal objetivo do inquérito que o Instituto Ricardo Jorge está a promover sobre os hábitos de consumo de água dos portugueses.

Solicitando a colaboração dos portugueses no preenchimento do inquérito, o Instituto destaca a importância da

Instituto **Nacional de Saúde**  
Doutor Ricardo Jorge



iniciativa e recorda que "a água é vital para o Homem, pois permite manter o nível de hidratação das células necessário aos processos metabólicos ao mesmo tempo que veicula muitos dos elementos necessários a esse metabolismo".

Ainda na apresentação e enquadramento desta ação, é explicado que "a água para consumo humano não deverá possuir microrganismos patogénicos e deverá possuir uma composição físico-química que não coloque em risco a saúde do consumidor devido à indução de estados de carência ou de sobrecarga, dos quais podem resultar situações de toxicidade aguda ou crónica".

O inquérito, que não demora "mais do que cinco minutos" a preencher, salienta o Instituto, coloca questões como: Qual o volume de água que ingere em média por dia? Possui água da rede de abastecimento público? Qual a origem da água que ingere habitualmente? Tem por hábito consultar o rótulo das embalagens?

O inquérito está acessível [aqui](#). Os resultados serão tratados e posteriormente divulgados pelo Instituto Ricardo Jorge "com as recomendações adequadas".