

2016-05-23 10:51:22

<http://justnews.pt/noticias/insuficiencia-cardiaca-exercicio-no-parque-alerta-para-a-importancia-da-prevencao-e-diagnostico-prec>



## **Insuficiência cardíaca: «Exercício no Parque» alerta para a importância da prevenção e reabilitação**

Durante a manhã do dia 29 de maio a Sociedade Portuguesa de Cardiologia vai organizar, através do Grupo de Estudo de Fisiopatologia do Esforço e Reabilitação Cardíaca (GEFERC), coordenado por Ana Abreu, mais uma edição da iniciativa "Exercício no Parque".

Sob o lema "Prevenir e reabilitar o doente cardíaco", o evento realiza-se em Lisboa, no Parque das Conchas, no Lumiar. O ponto de encontro é junto ao restaurante Conchas, às 09h45.



Além de assinalar o Dia Europeu da Insuficiência Cardíaca, o objetivo da ação passa por sensibilizar a população para a insuficiência cardíaca, dando enfoque à importância da prevenção, ao diagnóstico precoce e à orientação atempada dos doentes.

Ao longo dos últimos anos, a atividade tem incluído, nomeadamente, uma caminhada, ginástica, dança, rastreios e entrega de folhetos, contando com equipas profissionais de Reabilitação Cardíaca e doentes dos vários centros de Lisboa, acompanhados de familiares e amigos.



Miguel Mendes, presidente da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, e Ana Abreu.

Podem ser consultadas mais fotos de uma edição de "Exercício no Parque" [aqui](#).

### **Apenas 8% dos doentes com enfarte fazem reabilitação cardíaca**



Em Portugal, apenas 8% dos doentes com enfarte fazem reabilitação cardíaca, uma realidade que, segundo Ana Abreu, deveria ser alterada, “de modo a atingirmos números mais próximos dos de outros países, como por exemplo a Alemanha, em que mais de metade dos doentes é reabilitada”.

A cardiologista falou à Just News no âmbito da [reunião conjunta](#) que o GEFERC promoveu este ano, em Setúbal, com o Grupo de Estudo de Risco Cardiovascular (GERC), que integram a Sociedade Portuguesa de Cardiologia (SPC).

Para prosseguir essa meta, Ana Abreu defende que, entre outros aspetos, é necessário que “os políticos entendam a importância da reabilitação cardíaca”, sendo preciso “continuar a manter a divulgação e o incentivo à prática do exercício físico e apostar em trabalhar o aspeto educacional”.

# EXERCÍCIO NO PARQUE

Reabilitar a Insuficiência Cardíaca



 PREVENIR E  
 REABILITAR O  
 DOENTE CARDÍACO

29 de Maio de 2016 (Domingo) - 09h45

Parque das Conchas, Lumiar, Lisboa

Ponto de encontro: junto ao Restaurante Conchas às 10h00





**LIVE**  
**CARDIOVASCULAR**