

2024-04-22 17:38:32

<http://justnews.pt/noticias/internas-de-mgf-lancam-jornadas-nutrifamiliar-a-adesao-esta-a-superar-as-expectativas>

## **Internas de MGF lançam Jornadas Nutri-Familiar: «A adesão está a superar as expectativas!»**

Um grupo de médicas internas de Medicina Geral e Familiar (MGF) da USF Delta e da USF Jardim dos Plátanos decidiu lançar este ano as Jornadas NUTRI-Familiar, que se vão realizar em maio. "Queremos fornecer aos nossos colegas mais ferramentas e dicas práticas para as suas consultas", afirma Margarida Peixoto, da direção da Comissão Organizadora.

Em declarações à Just News, salienta que "a nutrição é um tema recorrente nas consultas de Medicina Geral e Familiar, dado que atendemos utentes de todas as idades, desde o nascimento (e mesmo antes, na gravidez!) até ao final da vida, e todos eles requerem aconselhamento nutricional".

No entanto, embora o aconselhamento nutricional seja essencial, "apercebemo-nos que quer no ensino pré-graduado quer no pós-graduado há uma lacuna nesta área formativa. Assim, surgiu a ideia de oferecermos uma formação que auxilie os colegas que sentem esta mesma necessidade".



Margarida Peixoto

### **As "consequências graves" da desnutrição na população idosa**

Um dos temas em debate na reunião será a alimentação no idoso. De acordo com a médica interna da USF Jardim dos Plátanos, "a desnutrição na população idosa é uma questão que merece uma atenção especial devido à sua frequência e gravidade, numa sociedade cada vez mais envelhecida".

Um problema que, sublinha, "é muitas vezes subdiagnosticado e pode ter consequências graves na saúde e qualidade de vida dos idosos, incluindo maior vulnerabilidade a doenças, redução da capacidade funcional e maior risco de hospitalização e de morte".

E acrescenta: "Além disso, a desnutrição pode ser causada por uma variedade de fatores, incluindo problemas de saúde, dificuldades na ingestão e deglutição e alterações do metabolismo, o que torna ainda mais importante uma abordagem multidisciplinar e individualizada para o seu diagnóstico e tratamento."

Qual é, portanto, a conclusão a tirar? "É crucial que os profissionais de saúde estejam conscientes deste problema e capacitados para identificar, avaliar e intervir de forma eficaz na sua prevenção e tratamento."



Direção da Comissão Organizadora: Joana Chagas, Margarida Peixoto, Marta Portugal, Carolina Oliveira, Mariana Mendes, Mariana Branco, Daniela Ribeiro, Rebeca Hatherly e Carolina Sotana

### **Uma adesão que "superou todas as nossas expectativas!"**

De inscrição gratuita, as Jornadas Nutri-Familiar realizam-se dia 31 de maio, em formato online. Segundo Margarida Peixoto, "embora tenham sido inicialmente planeadas para médicos internos e especialistas de Medicina Geral e Familiar, as Jornadas estão abertas a todos os profissionais de saúde". E não esconde a satisfação por ser mais abrangente a reunião: "Ficámos muito felizes com o interesse demonstrado por parte de enfermeiros e nutricionistas!"

31 DE MAIO 2024

# Jornadas NUTRI-FAMILIAR



O sucesso do projeto fica também evidente pela grande adesão que suscitou. Na verdade, dois meses e meio antes das jornadas, as inscrições ficaram encerradas por ter sido atingido o número máximo de vagas. "Sem dúvida, superou todas as nossas expectativas!", afirma a médica interna, fazendo questão de agradecer "o interesse e a participação de todos".

Estes indicadores levam Margarida Peixoto a afirmar que "reforça a ideia de que o aconselhamento nutricional ao longo da vida é crucial e que uma formação personalizada nos permite oferecer cuidados de melhor qualidade aos nossos utentes, que é, afinal, o nosso objetivo primordial."

An advertisement for 'Jornal Médico' magazine. On the left, the magazine's logo is displayed in red and black, with the tagline 'DOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS' and 'Publicação Periódica Híbrida'. Below this, it says 'Porque o conteúdo importa. A referência na área dos cuidados de saúde primários.' In the center, several magazine covers are shown, featuring various articles and images. On the right, two red banners contain the text 'Boas práticas!' and 'Melhor referência!'. The 'justNews' logo is in the bottom right corner, and the word 'PUB' is in the bottom right corner of the advertisement area.

Mais informações através da página de [instagram](#).

Email: [jornadasnutrifamiliar@gmail.com](mailto:jornadasnutrifamiliar@gmail.com)