

2016-08-30 17:25:51

<http://justnews.pt/noticias/iv-feira-da-dieta-mediterranica-realizase-esta-semana-no-centro-historico-de-tavira>

IV Feira da Dieta Mediterrânica realiza-se, esta semana, no centro histórico de Tavira

Entre os dias 1 e 4 de setembro realiza-se, em Tavira, a IV Feira da Dieta Mediterrânica. Na edição deste ano será dado particular destaque ao Ano Internacional das Leguminosas, assim decretado pela FAO, a Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura, e serão desenvolvidos espaços e espetáculos para as crianças e jovens, "gerações que irão garantir a continuidade da herança cultural da Dieta Mediterrânica que recebemos dos nossos antepassados".

Recorda também a organização que "passaram quase três anos desde o reconhecimento pela UNESCO da Dieta Mediterrânica como Património Cultural Imaterial da Humanidade, com a inclusão de Portugal e da sua comunidade representativa de Tavira".

Relativamente aos objetivos, a Feira visa promover a "transmissão às comunidades dos valores culturais ancestrais da Dieta Mediterrânica, educação para a saúde alimentar e os estilos de vida saudáveis, valorização dos produtos do mar e da terra, endógenos e de proximidade, respeito pelo ambiente, os ecossistemas e as paisagens culturais, confraternização entre gerações, convivialidades, amizade e partilha".

O programa pode ser consultado [aqui](#).