

2024-10-24 14:35:51

<http://justnews.pt/noticias/jornadas-da-lusíadas-saude-promovem-a-articulacao-da-nutricao-com-as-varias-especialidades>



Jornadas da Lusíadas Saúde promovem a «articulação da Nutrição com as várias especialidades»

Médicos, enfermeiros e psicólogos, além dos nutricionistas, são alguns dos destinatários das 4.ªs Jornadas de Nutrição do Grupo Lusíadas Saúde, que se realizam no próximo mês, no Auditório do metro Alto dos Moinhos.

De acordo com Andreia Ferreira, coordenadora da Unidade de Dietética e Nutrição no Hospital Lusíadas Lisboa, o evento será bastante interessante "a todos os profissionais ligados a área da saúde que possam beneficiar de aferir conhecimentos sobre nutrição nas várias valências".

Na sua opinião, "o programa foi todo pensado, de modo a enfatizar o papel da nutrição na articulação com as várias especialidades e no trabalho em equipa multidisciplinar". Assim, "a diversidade e pertinência dos temas abordados pretende ir ao encontro dos interesses das equipas de saúde que trabalham nestas áreas."



Andreia Ferreira

Período pré-operatório: "Otimização do estado nutricional destes doentes"

Criada em 2009, a Unidade de Dietética e Nutrição é coordenada por Andreia Ferreira desde 2022, tendo, o ano passado, sido lançada a Consulta de Nutrição Perioperatória no Cancro Colorretal.

Segundo a responsável pela Unidade, esta valência tem como principal objetivo "demonstrar que uma adequada otimização do estado nutricional destes doentes no período pré-operatório está associada a uma diminuição das complicações no pós-operatório, a uma recuperação mais rápida, a um menor número de dias internamento".

E acrescenta: "Permite perceber que uma correta avaliação do estado nutricional e adaptação da dieta no período pré-operatório pode trazer benefícios no período pós-operatório e nos outcomes cirúrgicos".

Este será precisamente um dos temas em debate nas jornadas, onde serão apresentados, numa sessão dedicada à Oncologia, os resultados preliminares de um estudo realizado no âmbito desta Consulta.

Andreia Ferreira, que tem uma especialização em Nutrição em Oncologia, aproveita para salientar que "a nutrição desempenha um papel muito importante tanto na prevenção como no tratamento da doença oncológica". Ou seja, "uma alimentação equilibrada, variada, completa e saudável é fundamental para melhorarmos os nossos indicadores de saúde".

4.^{as} Jornadas de Nutrição

Auditório do Metro Alto dos Moinhos
15 de novembro | 09h00 às 18h00



"Um dia de aprendizagem e de partilha de conhecimentos"

Agendadas para dia 15 de novembro, as 4.as Jornadas de Nutrição têm a particularidade da organização ser "partilhada pelo grupo Lusíadas – Lusíadas Algarve, Porto, Lisboa e Amadora".

"A nossa expectativa é que seja um dia de aprendizagem e de partilha de conhecimentos", refere Andreia Ferreira, desejando que "seja uma discussão profícua dos vários temas apresentas para todos". E acrescenta: "Além dos painéis e momentos informativos, esperamos também contar com um momento de networking e de convívio entre todos os participantes."