

2015-08-10 17:48:27

<http://justnews.pt/noticias/jornadas-da-ucc-braga-saudavel-dedicadas-a-amamentacao-e-trabalho>

## **Jornadas da UCC Braga Saudável dedicadas à «amamentação e trabalho»**

No âmbito das comemorações da Semana Mundial do Aleitamento Materno, a UCC Braga Saudável, uma unidade funcional do ACeS de Braga Cavado I - Braga, vai organizar, dia 9 de outubro, um evento dedicado ao tema: "Amamentação e trabalho: vamos fazer funcionar". Esta é a 3ª edição das Jornadas da UCC Braga Saudável. O objetivo é "continuar a participar nesta comemoração anual e sobretudo, a encorajar a prática do aleitamento materno".

Na divulgação do evento é recordado que "a chave para a melhor prática para o aleitamento materno é dar apoio contínuo, dia a dia, à mãe lactante, em sua casa ou na comunidade".

O programa está organizado em três mesas redondas. Na primeira sessão será debatida a "perspetiva histórica da amamentação", com a partilha dos pontos de vista da Sociologia, Antropologia e Arqueologia. Ainda durante o período da manhã, e com a participação de um psicólogo e uma pediatra/neonatologista, será debatida a amamentação e a "angústia da separação", respetivamente, na mãe e no filho. O papel do enfermeiro na consulta de Saúde Infantil será um tema também abordado.

Da parte da tarde realiza-se a terceira sessão, que consise num debate intitulado "Amamentar aqui e agora". São vários os intervenientes já confirmados: Daniel Gonçalves, advogado e membro do Conselho Nacional de Ética para as Ciências da Vida, Dinis Brito, médico de família da USF Braga Norte do ACeS Cávado I - Braga, Sónia Magalhães, aleitante, e Ana Jorge, médica e presidente da Comissão Nacional Hospitais Amigos dos Bebés.

As jornadas realizam-se no Auditório Museu D. Diogo de Sousa, sendo a [inscrição](#) gratuita.

O programa completo pode ser consultado [aqui](#).

Contacto: [amigosbragasaudavel@gmail.com](mailto:amigosbragasaudavel@gmail.com)