

2016-02-23 20:27:26

<http://justnews.pt/noticias/jornadas-de-medicina-desportiva-e-do-exercicio>

Debate sobre o futuro dos centros de Medicina Desportiva e a articulação com o SNS

O Auditório do Centro de Medicina Desportiva de Lisboa vai receber, nos dias 15 e 16 de abril, a 1.ª edição das Jornadas de Medicina Desportiva e do Exercício, organizadas pela Comissão de internos da especialidade de Medicina Desportiva, em conjunto com o Departamento de Medicina Desportiva do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ).

Além de promover o debate sobre "as questões com que atualmente se debatem os especialistas e internos da especialidade", o evento permitirá a discussão de temas como a articulação dos centros de Medicina Desportiva com o SNS e o papel da MGF no processo de avaliação médica do praticante desportivo.

Ainda na sessão dedicada ao futuro da Medicina Desportiva, será abordado o papel da especialidade na Estratégia Nacional de Promoção da Atividade Física e promovida uma reflexão, a cargo de Maria João Cascais, presidente do Colégio da Especialidade de Medicina Desportiva da Ordem dos Médicos, sobre como deverá ser o Centro de Medicina Desportiva do futuro, analisando a realidade em outros países.

Do programa fazem também parte as mesas redonda "O que é preciso para correr a meia-maratona", "Avaliação médica do praticante desportivo em Portugal" e "Especialista em Medicina Desportiva". Neste última sessão, Paulo Beckert irá proferir uma palestra sobre "Mais-valia do especialista de Medicina Desportiva no SNS".

No primeiro dia do evento realizam-se ainda alguns workshops, já com poucas vagas disponíveis, sobre a prescrição de exercício, a avaliação do atleta com gonalgia e omalgia e a viscosuplementação.



"À conversa com o expert"

Esta 1.ª edição das Jornadas de Medicina Desportiva e do Exercício inclui, da parte da tarde, duas sessões intituladas "À conversa com o expert". O objetivo é que os participantes possam esclarecer "alguma dúvida para a qual não encontram uma resposta ou alguma questão de cariz prático cuja resposta não encontram na literatura".

Esta iniciativa conta com a participação de Páscoa Pinheiro, diretor do Serviço de Medicina Física e de Reabilitação do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, e de Vitor Hugo Teixeira, nutricionista do Futebol Clube do Porto. Os especialistas abordarão, respetivamente, questões relacionadas com lesões musculares e nutrição. De acordo com a organização, os participantes "poderão interagir com o expert de uma forma inovadora". Para tal, é necessário submeter antecipadamente as questões para cada tema, sendo depois selecionadas as "mais pertinentes e frequentes, que serão respondidas durante a sessão".

Apresentação de trabalhos

A Comissão Organizadora sugere alguns "temas de relevo" para a apresentação de trabalhos nas Jornadas:

- Caso clínico de reabilitação de lesão muscular/ligamentar;
- Prescrição de exercício em populações especiais (Idosos, Diabéticos, Hipertensos);
- Caso clínico de cardiologia desportiva;
- Doping e suplementos;
- Concussão no desporto;
- Papel dos exames de imagem no diagnóstico de lesões desportivas

Os resumos devem ser enviados para a Comissão Científica até dia 20 de março.

O **programa** pode ser consultado [aqui](#).

Contacto: secretariado@jmde.pt

A inscrição e a submissão de resumos podem ser efetuados [aqui](#).



 **justNews**

*Partilhar informação,
Mais informação,
Melhor informação,
em **Saúde**.*

**Notícias
exclusivas**

Diariamente, de 2.^a a domingo, informação atual e relevante!

Subscrever
newsletter