

2016-01-19 13:18:58

<http://justnews.pt/noticias/jornadas-de-pediatria-do-chln-discutem-estrategias-que-evitem-a-dor-na-prestacao-de-cuidados>



## **Pediatras discutem estratégias que evitem a dor na prestação de cuidados**

“Diálogos na dor” é o lema das XXII Jornadas de Pediatria do Hospital de Santa Maria – Centro Hospitalar Lisboa Norte (CHLN), que se realizam a 21 e 22 de janeiro. De acordo com Maria do Céu Machado, presidente da iniciativa e diretora do Departamento de Pediatria do CHLN, o objetivo da escolha do tema passa por promover “a discussão interdisciplinar sobre os cuidados à criança numa perspetiva moderna, por forma a desenvolver estratégias que evitem o desconforto na prestação de cuidados”.

“É de enorme importância que se aborde a temática da dor em Pediatria, uma vez que não é aceitável que, no século XXI, uma criança sinta os procedimentos médicos dolorosos, se forem evitáveis”, observa Maria do Céu Machado.

Quando questionada acerca do ponto da situação do tratamento da dor em crianças, afirma que se verifica uma evolução significativa, quer na utilização de medicamentos, quer no acompanhamento psicológico. Adianta ainda que, “recentemente, começámos a utilizar protóxido de azoto na urgência pediátrica que, além da analgesia, dá também amnésia para o procedimento”.

No decorrer destas Jornadas, vão ser abordadas, tal como refere Maria do Céu Machado, as especificidades de cada grupo etário nesta área da dor aguda e crónica, assim como as terapêuticas para a dor e, ainda, os cuidados paliativos, tudo isto numa ótica multidisciplinar. Especialistas de diversas áreas irão dar as suas perspetivas no que respeita a esta temática em vários contextos, como na Urgência, Neurologia, Gastrenterologia, Cirurgia, Reumatologia e Hematologia.



Focando a questão da humanização de cuidados, que tanto defende, a especialista afirma que esta temática está totalmente relacionada com o tratamento da dor em Pediatria. “Não há humanização se não tivermos atenção ao desconforto de uma criança. Não é aceitável que chore com dor causada por um profissional de saúde”, salienta.

Maria do Céu Machado refere ainda que encara o futuro com otimismo, “como é timbre de Pediatria” e acrescenta: “Haverá mais investigação que nos permite evoluir nesta área”.

Esta quarta-feira vão realizar-se vários cursos satélite, subordinados às temáticas: “Analgesia e sedação em Pediatria”, “Doença metabólica – quem conhece não esquece!”, “Farmacologia clínica pediátrica”, “O que precisa um pré-termo?”, “Patologia musculoesquelética infantil”, “Urgências em Gastreenterologia Pediátrica”.

O programa completo pode ser consultado [aqui](#).

**Contacto:** [departamentodepediatria@chln.min-saude.pt](mailto:departamentodepediatria@chln.min-saude.pt)

# XXII JORNADAS DE PEDIATRIA

Departamento de Pediatria | Hospital de Santa Maria, CHLN  
Diretora | Professora Doutora Maria do Céu Machado

## Diálogos na DOR

21 e 22 de janeiro de 2016  
Faculdade de Medicina | Universidade de Lisboa  
Edifício Egas Moniz

**CURSOS SATÉLITE**  
20 de janeiro de 2016

1. Analgesia e Sedação em Pediatria
2. Doença Metabólica – quem conhece não esquece!
3. Farmacologia Clínica Pediátrica
4. O que precisa um Pré-termo?
5. Patologia Músculo-Esquelética Infantil
6. Urgências em Gastroenterologia Pediátrica

<http://jornadaspediatriahm.com/> | Secretariado: [departamentopediatria@chln.min-saude.pt](mailto:departamentopediatria@chln.min-saude.pt) | Fax: 217 805 623 | [f](#) [jornadaspediatriahm](#)

Data limite de entrega de resumos: 16 de dezembro 2015

CENTRO HOSPITALAR LISBOA NORTE, I.P.E. | SANTAMARIA | Hospital Público/Alameda | DANONE NUTRICIA