

2014-03-14 16:37:53

<http://justnews.pt/noticias/jornal-da-incontinencia-urinaria-assinala-dia-da-doenca>



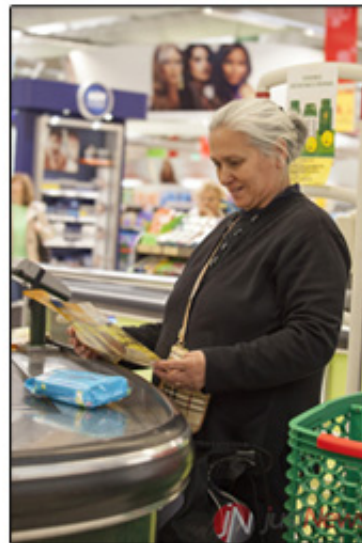
Jornal da Incontinência Urinária assinala dia da doença

A Associação Portuguesa de Neurourologia e Uroginecologia (APNUG) assinala hoje, 14 de março, o Dia da Incontinência Urinária com a distribuição de um jornal informativo em 23 locais de todo o país, numa ação que conta com o patrocínio da Tena e o apoio do Grupo Auchan (hipermercados Jumbo).

Esta iniciativa visa alertar para eventuais fatores de risco e divulgar alguns conselhos importantes, dado que pequenos gestos poderão traduzir-se em grandes melhorias na qualidade de vida das pessoas.

De acordo com Luís Abranches Monteiro, presidente da APNUG, é fundamental chamar a atenção para o facto de que há muitas pessoas que têm IU, mas que nunca procuraram ajuda médica. "Isso acontece por vergonha ou então porque pensam não existirem ainda bons tratamentos", refere.

Cerca de 400 mil mulheres com mais de 50 anos são afetadas por problemas urinários. Quanto ao sexo masculino, os números indicam que 190 mil homens em Portugal sofrem de incontinência urinária.



A campanha de sensibilização e informação levada a cabo através da distribuição do Jornal do Dia da Incontinência Urinária suscitou uma grande curiosidade e interesse das pessoas nos temas abordados.