

2015-01-18 20:43:24

<http://justnews.pt/noticias/jornal-informa-a-populacao-sobre-como-prevenir-a-zona>

## Jornal informa a população sobre como prevenir a zona

As 23 parafarmácias Saúde e Bem-Estar do Grupo Auchan (Jumbo) associaram-se a uma campanha de esclarecimento sobre como prevenir a zona e estão a distribuir aos seus clientes um jornal feito em parceria com a Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (SPMI).



“Prevenir a Zona” tem como objetivo sensibilizar a população para a existência da doença, os seus sintomas e as formas de prevenção. Para Manuel Teixeira Veríssimo, presidente da SPMI, estas ações “são uma mais-valia, porque ajudam os doentes a perceber o que são as doenças e a forma de as evitar”.

“É importante que as pessoas saibam que a zona é uma patologia que atinge cerca de ¼ da população, particularmente as mais idosas e quando aparece é desagradável, incómoda e com sintomatologia dolorosa e intensa. Muitas vezes, evolui cronicamente, podendo manter-se durante meses e até anos”, esclarece o especialista.

Manuel Teixeira Veríssimo lembra que já se encontra disponível uma vacina que previne a doença. Esta pode ser tomada por qualquer pessoa com 50 anos ou mais, sendo especialmente indicada para os mais idosos.

