

2015-09-23 17:36:58

<http://justnews.pt/noticias/jovens-diabeticos-partilham-experiencias-sobre-como-gerir-as-glicemias-com-o-exercicio-fisico>



## **Jovens diabéticos partilham experiências sobre «como gerir as glicemias com o exercício físico»**

O Núcleo Jovem da Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal (APDP) organiza, dia 29 de setembro, um encontro onde serão partilhadas experiências sobre "como gerir as glicemias com o exercício físico". A sessão, com início às 18h00, realiza-se na APDP, em Lisboa, e conta com a participação de Fernando Santos, que tem diabetes tipo 1 desde 1996 e é atleta de competição em atletismo.

As atividades do Núcleo Jovem APDP são dirigidas a jovens e jovens adultos com diabetes e visam promover a participação e todos e a partilha de experiências.

Contactos:

Email: [nucleojovem@apdp.pt](mailto:nucleojovem@apdp.pt)

Telf.: 21 381 6151 (geral)

<http://www.apdp.pt/>

