

2014-12-09 19:29:04

<http://justnews.pt/noticias/lesoes-medulares-em-idade-pediatica-sao-bem-acompanhadas-em-portugal>



Lesões medulares em idade pediátrica são bem acompanhadas em Portugal

Abordando o tema da “Lesão medular em idade pediátrica”, a Secção de Reabilitação Pediátrica da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação (SPMFR) reuniu vários especialistas num dos auditórios do Hospital de Braga. Ana Cadete, coordenadora da secção, falou à Just News sobre o evento, frisando que as lesões pediátricas em menores de 18 anos são bem acompanhadas em Portugal.

“Esta reunião foi de uma extraordinária importância, porque permitiu o encontro entre especialistas de várias áreas, como fisiatras, terapeutas, pediatras e enfermeiros”, referiu Ana Cadete. A responsável realçou ainda a presença de Elisa Dolado, do Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, Espanha: “Esta especialista falou sobre o trabalho desenvolvido pela sua equipa, que é de grande relevância e qualidade.”

Ana Cadete sublinhou a importância de se ter tratado de uma reunião multidisciplinar, “porque só desta forma se consegue prestar cuidados de qualidade, concertando-se o trabalho entre diferentes especialidades”. E acrescentou: “O trabalho conjunto inclui equipas hospitalares, mas também de centros de referência, já que a reabilitação é fundamental.”

Portugal, no seu entender, está num bom patamar, “acompanhando a evolução nesta área da saúde”, além de ter duas referências a nível nacional: Centro de Medicina Física e de Reabilitação de Alcoitão e, mais recentemente, o Centro de Reabilitação do Norte. “O país tem agora a possibilidade de poder contar com mais um centro de reabilitação e na região Norte, ou seja, a referência está cada vez melhor quando se trata de reabilitar os doentes para poderem ter uma vida com mais qualidade.”

As principais causas das lesões medulares nos mais novos estão relacionadas com acidentes (mergulho, viação, quedas, entre outros), lesões tumorais e, em casos mais raros, por spina bífida, uma malformação da coluna vertebral resultante de um defeito na formação das vértebras que causa danos no sistema nervoso central.



Jorge Teixeira, Fátima Martins Pereira, José Luís Carvalho, Ana Cadete, Maria Emilia Cerqueira

