

2022-09-12 15:26:41

<http://justnews.pt/noticias/literacia-em-saude-respiratoria-o-primeiro-passo-na-definicao-de-uma-estrategia-integrada>



## **Literacia em Saúde Respiratória: «É o primeiro passo na definição de uma estratégia integrada»**

"Ser um marco na análise e discussão de múltiplos aspectos de literacia em saúde respiratória." Este é um dos propósitos das 1.as Jornadas de Literacia em Saúde Respiratória, que se realizam dia 30 de setembro.

Contudo, conforme sublinha Luís Taborda Barata, membro da Comissão Organizadora, a iniciativa ambiciona, "acima de tudo, ser o primeiro passo na definição de uma estratégia integrada para o aumento da literacia em saúde respiratória em Portugal, com uma abordagem nacional, transdisciplinar, com indicadores mensuráveis".

Nesse contexto, considera como "intervenientes cruciais, não apenas os profissionais de saúde e do campo social mas também os doentes, os cuidadores, a comunidade em geral, e as autarquias, cujo envolvimento tão importante é para os desafios futuros da saúde em Portugal".

A organização do evento é resultado da sinergia de esforços de várias entidades: Programa Nacional das Doenças Respiratórias, da Direcção-Geral da Saúde (PNDR/DGS), Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade NOVA de Lisboa (ENSP-NOVA), GARD (Global Alliance against Chronic Respiratory Diseases)-Portugal e Universidade da Beira Interior (através do UBIAir-Clinical & Experimental Lung Centre e do CICS-UBI - Centro de Investigação em Ciências da Saúde).



**"Impacto assinalável na qualidade de vida dos doentes"**

Luís Taborda Barata, que é coordenador da GARD Portugal e professor catedrático da FCS - Faculdade de Ciências da Saúde da UBI, recorda que "o nível médio de literacia em saúde, nomeadamente respiratória, é baixo, em Portugal" e que as consequências na saúde são evidentes:

"Pode ter um impacto assinalável na qualidade de vida dos doentes, uma vez que se pode frequentemente associar a uma baixa adesão à terapêutica, à incapacidade em utilizar inaladores adequadamente ou em avançar com atitudes de prevenção."

Refere ainda que "estes aspetos parecem associar-se a um menor controlo da doença, ou a um maior número de exacerbações e internamentos".

É, assim, face a esta realidade, que várias entidades decidiram ser altura de realizar estas Jornadas, que terão lugar no auditório Coriolano Ferreira, na ENSP-NOVA, com transmissão online.

O programa pode ser consultado [aqui](#).

A inscrição pode ser efetuada [aqui](#).



**HOSPITAL Público**  
A PARTILHA DE BOAS PRÁTICAS

Publicação Periódica Híbrida



Jornal distribuído aos profissionais de saúde das unidades hospitalares do SNS.

