

2015-05-19 12:06:18

<http://justnews.pt/noticias/luta-contr-a-obesidade-jardim-do-campo-grande-com-diversao-e-saude-para-toda-a-familia>

Luta contra a obesidade: Campo Grande com «diversão e saúde para toda a família»

No próximo sábado, 23 de maio, a ASCODI - Associação SALUS de Combate à Obesidade Desde a Infância vai assinalar, no jardim do Campo Grande, o Dia Nacional da Luta Contra a Obesidade. O evento, com várias atividades para crianças, conta com o apoio e parceria de várias empresas e entidades, como a Nutri Ventures e o NEDOSaúde - Núcleo de Endocrinologia, Diabetes e Obesidade. Tem ainda o apoio institucional da Câmara Municipal de Lisboa.

Esta iniciativa promovida pela ASCODI decorre entre as 10h00 e as 18h00 e inclui a realização de vários jogos para crianças, rastreios nutricionais, aulas de dança para crianças e adultos, um showcooking de cozinha saudável e os participantes terão ainda "direito a brindes, prémios e muitas surpresas", salienta a organização.

A entrada é livre. Para mais informação: geral@salus.pt

SALVS

OPEN DAY

ENTRADA LIVRE

DIVERSÃO E SAÚDE PARA TODA A FAMÍLIA

10h00 INÍCIO DOS RASTREIOS E ATIVIDADES PARA CRIANÇAS
11h30 - 12h30 AULA DE DANCE KIDS (JAZZY LIFE CLUB)
15h00 - 15h30 SHOWCOOKING DE COZINHA SAUDÁVEL (THE SKINNY BAGEL)
16h00 - 17h00 AULA DE ZUMBA (JAZZY LIFE CLUB)
18h00 ENCERRAMENTO DE TODAS AS ATIVIDADES

23 MAIO
das 10h00 às 18h00
JARDIM DO CAMPO GRANDE
DIA NACIONAL DA LUTA CONTRA A OBESIDADE
promovido por ASCODI - Associação SALUS de Combate à Obesidade Desde a Infância
mais info: geral@salus.pt

Apoio Institucional
LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL

Apoios
MUNICÍPIO DO CAMPO GRANDE
NEDOSAUDE
LISBOA

Parceiros
Caresa
SINIC
JAZZY life club
YOGA
THE SKINNY BAGEL
FRUIT
NATRES 4
SORISA
LUSO de fruta

Projeto SALUS

Com o objetivo de dar uma resposta ao crescimento da taxa de obesidade infantil e de adultos nas últimas décadas, foi criado o projeto SALUS. De acordo com Mafalda Galvão Teles, psicóloga clínica e presidente da Associação SALUS de Combate à Obesidade desde a Infância (ASCODI), este projeto visa a "promoção de estilos de vida saudáveis, desde os primeiros anos de vida da criança".

A associação é composta por uma equipa de especialistas nas áreas da Medicina, Nutrição, Psicologia e Fisiologia do Exercício, prevendo o desenvolvimento de várias atividades e estratégias junto dos cuidadores das crianças (pais, famílias, educadores de infância, auxiliares de ação educativa e professores). O intuito é que estes adultos saibam criar ambientes promotores de estilos de vida saudáveis nas crianças.



Mafalda Galvão Teles

O projeto integra o Programa SALUS E realização de ações de formação aos agentes educativos e principais cuidadores das crianças. “O nosso objetivo é fazer formações com um caráter multidisciplinar, envolvendo as áreas da Nutrição, Psicologia, Endocrinologia, Pediatria e Fisiologia do Exercício, de forma a dar estratégias adequadas aos cuidadores para promoverem estilos de vida saudáveis nas crianças em casa e em contexto escolar”, adianta Mafalda Galvão Teles.

Segundo a psicóloga clínica, estas formações focam-se no “tipo de alimentação e atividade física que as crianças devem ter nas diferentes fases de desenvolvimento”.

Além disso, prevê-se a introdução de um curso de formação nas universidades de Educação de Infância, que também envolva módulos das especialidades de Nutrição, Psicologia, Endocrinologia, Pediatria e Fisiologia do Exercício. Pretende-se, com isto, formar educadores de infância que, quando estiverem no ativo, sejam capazes de promover estilos de vida saudáveis nas crianças em contexto pré-escolar.

Mafalda Galvão Teles refere que estão a ser feitas todas as diligências necessárias, nomeadamente em termos de financiamento e estabelecimento de parcerias, para que o programa nas escolas e universidades seja implementado no próximo ano letivo.