





### "Também é preciso conhecer a doença"

Na MamaHelp também se aposta no empoderamento das mulheres e dos seus familiares. "Em Lisboa, organizamos, na Biblioteca da Fundação Champalimaud, sessões informativas, porque é muito importante formar as pessoas, pois, para se ter qualidade de vida quando se tem cancro, também é preciso conhecer a doença", sublinha Maria João Cardoso.



A instituição começou por ter o espaço do Porto, na Ordem da Trindade, e, neste momento está a apostar em Lisboa. "Muitas pessoas perguntavam quando chegaríamos à capital e, apesar de ainda não termos todas as valências, estamos a trabalhar para que o apoio do Porto seja reproduzido, na íntegra, em Lisboa." Apesar desta fase inicial, quem recorrer à MamaHelp na capital já tem acesso a vários tipos de cuidados, como Nutrição, Psicologia, Fisioterapia, Osteopatia, Acupuntura e aulas de Pilates.

"Em Lisboa, ainda vamos fazer obras para se ter, nomeadamente, um gabinete de imagem, algo essencial, pois contribui para melhorar a autoestima", esclarece Maria João Cardoso.