

2017-07-07 13:10:49

<http://justnews.pt/noticias/medicina-desportiva-a-importancia-do-departamento-clinico>

## Medicina Desportiva: a importância do Departamento Clínico

O papel do Departamento Clínico é o primeiro tema a ser debatido nas 1.ªs Jornadas Médico-Desportivas do Fiação Sport Clube. Nesta mesa redonda serão partilhadas as visões do médico, do fisioterapeuta e do treinador, respetivamente, do Leixões SC, do Boavista FC e de um clube da I Liga de Futebol.

Com a participação de diversos especialistas, nomeadamente, em Ortopedia, Fisiatria e Fisioterapia, serão abordadas várias questões em duas mesas redondas dedicadas ao membro inferior e à lesão músculo-esquelética. Desde as lesões desportivas mais comuns no joelho e tornozelo à viscosuplementação, desde o tratamento de osteopatia na entorse da tibiotársica à reabilitação da lesão músculo-esquelética.



**I Jornadas Médico Desportivas**  
**9 de Setembro de 2017**  
Auditório Centro Social de Fiação (S.M. da Feira)

**8h30-Abertura e entrega documentação**  
**9h00-A importância do Departamento Clínico**

- A visão do médico Dr.Hugo coutinho, Leixões S.C.
- A visão do fisioterapeuta Ft Tiago Pereira, Boavista FC
- A visão do treinador Treinador da I liga de Futebol

**9h45-Sessão Solene de Abertura**  
**10h00-Membro inferior**

### Medicina familiar na promoção do exercício físico

Como aconselhar a prática de exercício físico nos cuidados de saúde primários? A reflexão e discussão sobre este tema vai contar com a intervenção de Marisa Barros, médica de família na USF Camélias e coordenadora do Grupo de Estudos de Exercício Físico e Nutrição da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF). Nesta sessão participa também Maria João Sá, assistente de MGF no Instituto CUF Porto e membro do Programa Nacional de Promoção da Atividade Física da DGS.

O evento, que decorrerá dia 9 de setembro, contempla ainda a realização de um conjunto de workshops da parte da tarde: "Infiltrações peri-articulares e articulares", "Avaliação nutricional e podológica", "EPT-Eletrólise Percutânea Terapêutica" e "Ecografia músculo-esquelética".

Contacto: [fiaes-sc@hotmail.com](mailto:fiaes-sc@hotmail.com)

O programa pode ser consultado [aqui](#).