

2015-01-04 04:08:11

<http://justnews.pt/noticias/medicina-desportiva-conferencia-sobre-os-beneficios-e-riscos-dos-suplementos>

Medicina Desportiva: conferência sobre os benefícios e riscos dos suplementos

O Centro de Medicina Desportiva do Porto organiza, dia 15 de janeiro, às 15h00, a conferência "Suplementos, benefícios e riscos", que se realizará no Anfiteatro do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), no Porto. A inscrição é gratuita.

A iniciativa conta com a intervenção de Vítor Hugo Teixeira, professor da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto. Na qualidade convidado especial, estará presente Pedro Fraga, atleta olímpico de alto rendimento e campeão europeu de Remo.

O Centro de Medicina Desportiva do Porto é um serviço público inserido no IPDJ, que tem como objectivo "promover o estado de saúde física e psíquica".

Para efetuar a inscrição:

Email: cnmd.porto@ipdj.pt

Telf.: 22 600 46 40