

2022-09-22 16:41:56

<http://justnews.pt/noticias/medicina-do-estilo-de-vida-ferramenta-chave-na-gestao-de-doencas-cronicas-nao-transmissiveis>

## **Medicina do Estilo de Vida: «Ferramenta chave na gestão de doenças crónicas não transmissíveis»**

"Cultivar Saúde: da evidência científica à prática clínica" é o lema do 1.º Congresso Português de Medicina do Estilo de Vida.

Agendado para os dias 7, 8 e 9 de novembro de 2022, o evento decorrerá em Lisboa e inclui "palestrantes nacionais e internacionais de referência, temas clínicos inovadores, workshops e ainda a possibilidade de partilhar experiências e trabalhos científicos nesta área".



De acordo com Bernardo C. Barata, médico psiquiatra e presidente da Direção da Sociedade Portuguesa de Medicina do Estilo de Vida (SPMEV), o objetivo passa por "congregar visões e vivências concretas da aplicação da Medicina do Estilo de Vida como ferramenta chave na promoção de saúde e abordagem terapêutica na gestão de doenças crónicas não transmissíveis".

Por outro lado, pretende-se "fomentar a partilha entre profissionais de saúde que se identificam com o sentido de missão da Medicina do Estilo de Vida".



Bernardo Barata

Estarão em debate temas como a evidência científica das intervenções em Medicina do Estilo de Vida, a promoção da atividade física nos cuidados de saúde primários ou a prevenção do tabagismo nos jovens.

O programa pode ser consultado [aqui](#).

Para mais informações: <https://spmev.org.pt/>  
A inscrição pode ser efetuada [aqui](#).