

2016-11-22 17:20:48

<http://justnews.pt/noticias/medicina-familiar-da-bairrada-o-fim-do-internato-nao-deve-ser-considerado-o-fim-do-periodo-formativo>**"Partilhar Para Não Esquecer"**

## **Medicina Familiar da Bairrada: «O fim do internato não deve ser considerado o fim do período formativo»**

As Jornadas do Internato Médico da Bairrada realizam-se esta semana e integram, pela primeira vez, o I Encontro de recém-especialistas. Luís Ribeiro, da USF Marquês de Marialva, e Rita Coutinho, da UCSP Cantanhede, membros da Comissão Organizadora, explicam que este "alargamento surge, por um lado, como um agradecimento pela fundação destas Jornadas e, por outro lado, por julgarmos que o fim do internato não deve ser considerado o fim do período formativo enquanto médicos de família".

Referem também que, "por vezes, parece que com o final do internato desaparece a necessidade de aprofundar conhecimentos ou de desenvolver atividade científica". Contudo, sublinham, "nós não partilhamos esse pensamento e entendemos que os recém-especialistas devem ter um espaço onde possam utilizar as skills que desenvolveram ao longo do internato, quer contribuindo para a discussão de temas, quer aproveitando para apresentar os seus próprios trabalhos."

### **"De internos e para internos"**

"Sentimos necessidade de organizar as Jornadas porque achámos que a região centro carecia de um programa de internos e para internos nesta altura do ano", afirmam os interlocutores da Comissão Organizadora, que integra uma dúzia de elementos das UCSP de Cantanhede, da Mealhada e de Mira e das USF Marquês de Marialva e Progresso e Saúde.

Na sua opinião, "o ambiente em torno destas jornadas é descontraído e permite discutir com o rigor científico que se exige os trabalhos que os internos se propõem a apresentar".

Esclarecem ainda que o internato da especialidade de Medicina Geral e Familiar na região centro "está organizado em núcleos de formação. O Núcleo da Bairrada, responsável pela organização destas jornadas, é um desses núcleos".

O evento está aberto "a todos os interessados em contribuir para a discussão dos trabalhos", contando a Comissão Organizadora com "inscrições de médicos, enfermeiros e até bioquímicos".

**III JORNADAS DO  
INTERNATO MÉDICO  
DA BAIRRADA E  
I ENCONTRO DE  
RECÉM-  
ESPECIALISTAS**

**"PREVENIR PARA NÃO REMEDIAR"**



**Promover o debate sobre "o fenómeno da morte em si"**

A mesa redonda que se realiza antes da sessão de encerramento é dedicada ao "Fim da vida". Luís Ribeiro e Rita Coutinho explicam como surgiu a ideia de incluir no programa uma sessão dedicada à reflexão e ao debate sobre uma questão não muito habitual em reuniões com estas características:

"O tema surgiu a propósito da eutanásia, um tema fraturante na comunidade médica atual. Talvez o que nos incomoda enquanto profissionais de saúde vá muito além da tomada de decisão, mas envolva o também fenómeno da morte em si, algo indissociável da cultura e sociedade em que vivemos."

Os dois internos de MGF e membros da Comissão Organizadora acrescentam ainda: "Esta é uma área com a qual poucos de nós se sentem seguros e com a qual temos que lidar em diversas situações durante a nossa atividade clínica, pelo que achámos interessante abordar este tema. Assim, quisemos trazer profissionais que lidem de perto com a realidade do fim da vida para partilharem a sua experiência. Temos como convidados para esta mesa médicos e enfermeiros ligados à área dos Cuidados Paliativos."

Entre outras sessões e workshops, o programa do evento, cuja Comissão Científica é presidida por José Augusto Simões, contempla também a realização de uma mesa sobre "AVC - Prevenção e Reabilitação", onde um dos oradores convidados é o fisiatra Jorge Laíns, presidente da Sociedade Internacional de Medicina Física e de Reabilitação (ISPRM).

**"Prevenir para não remediar"**

O evento, que decorrerá no Auditório da Escola Profissional Vasconcellos Lebre, na Mealhada, realiza-se "no âmbito da contínua procura pela excelência na formação e desenvolvimento profissional" do Núcleo de Internos de Medicina Geral e Familiar da Bairrada, sublinha Almerinda Rodrigues, presidente do evento.

Em mensagem dirigida aos participantes da reunião, a diretora do Núcleo do Internato Médico da Bairrada faz alusão ao lema do encontro - "Prevenir para não remediar", referindo que a iniciativa "tem como objetivo principal alertar os profissionais de saúde para a importância da Prevenção, em todos os seus níveis, no âmbito dos Cuidados de Saúde Primários, sendo dirigido a médicos e enfermeiros".

Além dos vários especialistas, nomeadamente de Cardiologia, Hematologia, Neurologia, Imunoalergologia, Medicina Física e de Reabilitação, Pediatria e Cuidados Paliativos, as sessões de abertura e de encerramento das Jornadas contam com a presença, já confirmada, de diversos responsáveis. É o caso de António Morais, diretor executivo do ACES Baixo Mondego, Carlos Cortes, presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos, e de Rui Nogueira, diretor do Internato de MGF da Zona Centro e presidente da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF).

Para mais informações: [jornadas.bairrada@outlook.pt](mailto:jornadas.bairrada@outlook.pt)  
O programa pode ser consultado [aqui](#).

**Jornal Médico**  
DOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS