

2016-08-16 21:32:38

<http://justnews.pt/noticias/medicos-de-familia-discutem-em-mirandela-as-complicacoes-da-diabetes-nos-cuidados-de-saude-primarios>

## **Médicos de família discutem, em Mirandela, as complicações da diabetes nos cuidados de saúde primários**

Ao longo dos dias 24 e 25 de outubro realizam-se, em Mirandela, as Jornadas de Medicina Geral e Familiar do Nordeste Transmontano. "E quando a diabetes complica..." foi o tema escolhido para a 1.ª edição do evento.

Organizado pelos internos de MGF da Direção de Internato "Trindade Coelho", as jornadas contam com o apoio da Associação dos Diabéticos do Distrito de Bragança e da Câmara Municipal de Bragança.

### **As complicações da diabetes nos cuidados de saúde primários**

A propósito do tema escolhido, a Comissão Organizadora recorda dados do Observatório Nacional da Diabetes que indicam que, em 2014, "a prevalência estimada da diabetes na população portuguesa (entre 20 e os 79 anos) foi de 13,1%".

Desta forma, é sublinhado que a prevalência da diabetes e o seu aumento progressivo "faz com que as complicações (neuropatia e amputação, retinopatia, nefropatia, doença cardiovascular) e a necessidade de recorrer à insulinoaterapia sejam cada vez mais frequente nas consultas do doente diabético".

Ao longo dos dois dias a problemática da diabetes será então tratada "numa perspetiva direcionada para os cuidados de saúde primários, abordando as suas complicações, a criança com diabetes, as lesões dermatológicas e os cuidados nutricionais associados, a diabetes na hipertensão arterial e na dislipidemia".

Do programa provisório são já conhecidos alguns dos temas que estarão em debate. É o caso das mesas redondas "Doente com diabetes: abordagem do risco cardiovascular", "Diabetes e Doença vascular arterial" e "Diabetes no idoso", realizando-se também uma sessão intitulada "À conversa com outras especialidades".

Além da apresentação de comunicações orais e posters, os participantes terão ainda a possibilidade de assistir a workshops sobre urgências diabéticas, insulinoaterapia e pé diabético.



**Inscrição:**

- Médicos internos €20
- Médicos especialistas €25
- Outras classes profissionais €25
- Estudantes de Medicina/Enfermagem €10

Para mais informação: [jornadasnordestetransmontano@gmail.com](mailto:jornadasnordestetransmontano@gmail.com)

**Jornal Médico**  
DOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS