

2016-09-04 17:05:10

<http://justnews.pt/noticias/medicos-de-familia-organizam-um-dia-com-balint-em-vora>

Médicos de família organizam «Um dia com Balint» em Évora

A Delegação Distrital de Évora da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF) vai realizar, dia 14 de outubro, a iniciativa intitulada: "Um dia com Balint".

Esta ação formativa, promovida em conjunto com a Associação Portuguesa de Grupos Balint (APGB), incide sobre a relação médico-doente, com base na metodologia preconizada por Michael Balint, e é dirigida a médicos de família e médicos integrados do Internato de MGF.

De acordo com a Comissão Organizadora, o objetivo é que o evento, que decorrerá nas instalações da Delegação Distrital de Évora da APMGF, permita que "os participantes se familiarizem com a dinâmica de um grupo Balint, participem em simulações de papéis (role-play em grupo seguro), onde se expõem as dificuldades relacionais com os pacientes, e se desenvolve a gestão das emoções daí decorrentes".

Pretende-se igualmente que os médicos "desenvolvam competências pessoais facilitadoras de um ambiente de consulta, em que domine a escuta empática".

Conteúdos programáticos:

- Michael Balint e a reflexão sobre o conteúdo emocional da consulta;
- "Uma limitada mas considerável mudança na personalidade dos médicos";
- O que são os grupos Balint;
- Consequências a longo prazo para a qualidade da prática médica;
- O grupo Balint na prática. Participação em grupos.

Mais informações: evora@apmgf.pt