

2016-07-12 16:22:34

<http://justnews.pt/noticias/medicos-de-familia-reunem-se-em-vila-do-conde-para-perspetivar-o-futuro-dos-cuidados-ao-idoso>

## **Médicos de família reúnem-se em Vila do Conde para «perspetivar o futuro» dos cuidados ao idoso**

A Unidade de Saúde Familiar (USF) do Mar vai organizar, nos dias 21 e 22 de outubro, as suas primeiras Jornadas, em parceria com o ACES Grande Porto IV – Póvoa de Varzim/Vila do Conde e Liga dos Amigos da USF do Mar. Nesta primeira edição, que decorrerá no Auditório Municipal de Vila do Conde, será dedicada especial atenção "aos idosos e às alterações que acompanham o processo de envelhecimento".

De acordo com a Comissão Organizadora, a escolha do tema da reunião - "A idade do futuro" - justifica-se "não só por razões relacionadas com a evolução da pirâmide etária da população, mas também pelo potencial de experiência e saber acumulado que esta idade representa".

É também sublinhado o facto de que, "no processo de criação de conhecimento", o evento visa "integrar pontos de vista diferentes sobre temáticas que interessam a medicina familiar".



### **Erotismo e sexualidade no idoso**

Além de vários profissionais da própria USF do Mar, a reunião terá a participação de especialistas de outras unidades, como é o caso das USF Santa Clara, Navegantes, Ondas, Modivas, Eça de Queirós, Corino de Andrade, bem como de algumas unidades hospitalares.

Entre os vários oradores convidados, Júlio Machado Vaz, psiquiatra e professor de Antropologia Médica da Faculdade de Medicina do Porto, abordará a sexualidade no idoso numa sessão dedicada ao "Erotismo do idoso".

Ainda na sexta-feira, Sofia Duque, assistente hospitalar de Medicina Interna do Hospital Beatriz Ângelo e secretária da coordenação do GERMI - Grupo de Estudos de Geriatria da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, partilhará a sua opinião e experiência relativamente à "Realidade dos cuidados geriátricos em Portugal/Síndromes Geriátricas". Sofia Duque será também a responsável por uma Oficina de Trabalho sobre "Avaliação Geriátrica Global".

### **Cuidar na 3.ª idade**

No dia seguinte, e no âmbito da sessão sobre "Iatrogenia no idoso", irá intervir Pedro Norton, da Comissão de

Farmácia e Terapêutica da ARS Norte e diretor de Serviço de Saúde Ocupacional do Hospital de São João.

Realiza-se também uma mesa redonda, intitulada "O cuidar na 3ª IDADE: perspetivar o FUTURO", onde várias enfermeiras, especialistas em Saúde Mental e Psiquiátrica e em Enfermagem Comunitária, abordarão os temas "Estimulação cognitiva e reabilitação motora", "Reabilitar ativaMENTE" e "O enfermeiro de Família nos cuidados ao idoso: que desafios?".

Na cerimónia de encerramento, além de Lina Sousa, coordenadora da USF do Mar, e de Sandra Rodrigues, médica desta unidade, está prevista a presença de Pimenta Marinho, presidente do Conselho Diretivo da ARS Norte.



O programa pode ser consultado [aqui](#).

#### **Apresentação de trabalhos**

A Comissão Organizadora convida todos os interessados a apresentar trabalhos nas I Jornadas da USF do Mar. Os resumos das Comunicações Livres devem ser enviados até ao final do dia 10 de setembro. Já os posters devem ser enviados até dia 8 de outubro.

**Contactos:** [geral@usfdomar.com](mailto:geral@usfdomar.com)

Telf.: 252291270/1

Para mais informações, pode ser consultado o site das jornadas [aqui](#).