

2021-01-14 17:03:42

<http://justnews.pt/noticias/myquest-interno-de-mgf-partilha-questionarios-validados-para-facilitar-trabalhos-de-investigacao>



MyQuest: partilha de questionários em saúde «poupa trabalho e promove a investigação»

"É um projeto não comercial, sendo totalmente grátis de usar", sublinha José Pedro Vale, médico interno da USF Marginal. MyQuest arrancou no final do ano passado e permite poupar o trabalho de criar questionários digitais de raiz.

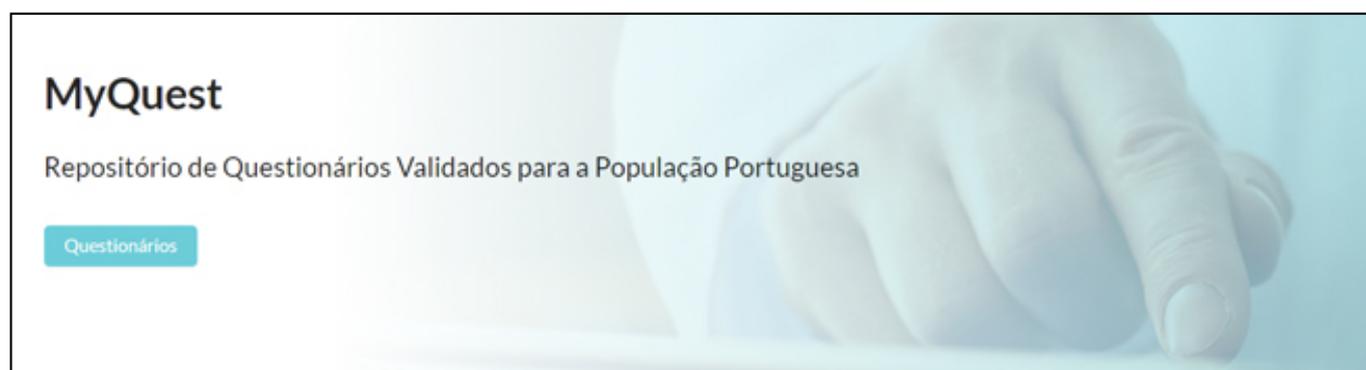
"Para quem aposta na investigação em saúde, usando este tipo de abordagem, de facto é um trabalho bastante moroso", indica o responsável. Por outro lado, tem verificado que "pode gerar novas ideias de investigação ao simplesmente ser consultado".

José Vale refere ainda que a utilização de questionários validados para a população portuguesa "implica outros aspetos para o investigador, nomeadamente, solicitar a permissão do uso do questionário ao seu autor original para posterior publicação dos dados". Algo que, no futuro, planeia também "automatizar através da MyQuest".

Da "literacia para a diabetes" na USF Marginal... para o resto do país

Em declarações à Just News, o médico explica que o projeto teve início quando, em 2018, no seu primeiro ano de Internato, José Vale quis fazer um trabalho de investigação juntamente com os seus colegas "que apurasse o nível de literacia para a diabetes da população da nossa USF". E recorda como foi um processo demorado:

"Rapidamente me apercebi que o preenchimento de questionários em papel pelos participantes iria ser laborioso e poderia haver erros de preenchimento muito facilmente. Além disso, também precisaríamos de reinserir os dados manuscritos nos formulários de registo após os pacientes terem preenchido os questionários."



Explica também que, a dada altura, e pensando em outros colegas em situação idêntica, decidiu então ir mais além:

"Poderíamos ter feito simplesmente o questionário em formato digital desde o início e eliminado o problemas só para nós, mas pensei que houvesse mais pessoas na mesma situação, já que a investigação através da aplicação de questionários é tão usada. Então decidi criar esta plataforma."

Segundo o médico interno da USF Marginal, "[MyQuest](#) é basicamente um repositório de questionários validados para a população portuguesa, totalmente preenchíveis digitalmente".

Garantir uma "maior robustez científica"

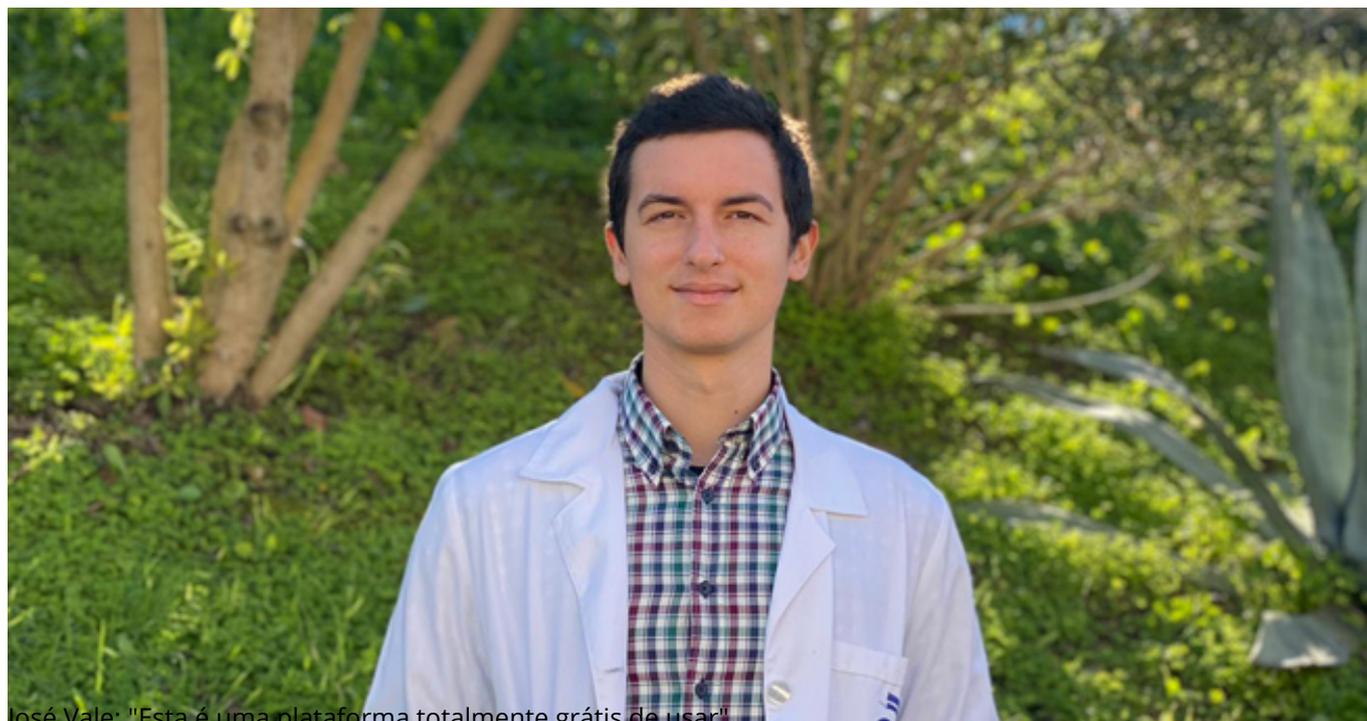
A decisão de assegurar a validação de cada questionário foi tomada logo de início por José Vale, apesar de lhe exigir, enquanto administrador da MyQuest, um maior investimento de tempo:

"A opção por balizar esta plataforma, para tratar apenas de questionários validados para a população portuguesa, prende-se com a minha convicção que os dados gerados por este tipo de questionários tem maior robustez científica."

Plataforma permite "exportação dos dados gerados em ficheiro Excel"

Neste momento, e com o projeto já a funcionar, é com satisfação que confirma os seus benefícios. "Outras pessoas não terão o trabalho repetido de criar de raiz um formulário digital de um dado questionário que queiram usar", refere José Vale, acrescentando:

"Podem usá-lo a partir da MyQuest ou, se não estiver disponível, podem criá-lo para que outras pessoas no futuro não tenham esse trabalho." E não só. "A MyQuest permite também a exportação dos dados gerados em ficheiro Excel, que podem ser depois analisados estatisticamente."



José Vale: "Esta é uma plataforma totalmente grátis de usar"

Necessidade em aplicar questionários durante a consulta, mas não só

Apesar de inicialmente concebida para ajudar os seus colegas internos de Medicina Geral e Familiar, rapidamente a plataforma ganhou uma outra dimensão, com José Vale a reconhecer o seu potencial alcance.

"Penso que será útil aos restantes médicos internos e a outros profissionais, alunos e investigadores em saúde que já usem este tipo de instrumentos na sua prática diária", refere o médico .

Por outro lado, apesar dos questionários serem entregues maioritariamente a utentes, nem sempre tal acontece. "Depende do propósito original do questionário", refere José Vale, indicando que existem questionários, por exemplo, "que servem para aplicar a colegas de saúde para avaliar os seus conhecimentos de determinada doença".

"Gerar novas ideias de investigação"

Além de facilitar o trabalho de outros profissionais, MyQuest acaba por dar um contributo na "promoção da investigação científica, desde logo, porque cada questionário pode ser adaptado à realidade de cada investigação", mas não só.

Do feedback que já tem tido, está convicto que, "ao servir como repositório, pode vir a gerar novas ideias de investigação ao simplesmente ser consultado".

Para além disso, "o fluxo de trabalho simplificado elimina o uso de respostas em papel, permite maior comodidade para os pacientes e investigadores, levando a maiores taxas de resposta, aumento na fidelidade e análise dos dados e redução de custos".

"A única plataforma deste género"

Apesar de muito recente, e "apesar dos constrangimentos da pandemia", o projeto tem já mais de meia centena de utilizadores e "56 questionários validados para a população portuguesa para consulta e uso". Contudo, "quantas mais pessoas usarem, mais questionários também podem ser criados por cada utilizador e, por conseguinte, maior fica o repositório".

Esta perspetiva de "trabalho colaborativo" e a certeza das mais valias do projeto leva José Vale a ter "uma grande satisfação em poder ajudar os colegas". Até porque, de acordo com o conhecimento que tem, "[MyQuest](#) é a única plataforma deste género, ou seja, que agrega e ao mesmo tempo permite criar, usar e analisar dados da aplicação questionários validados para a população portuguesa".



Jornal distribuído em todas as unidades de cuidados primários do SNS.

Porque as boas práticas merecem uma ampla partilha entre profissionais!