justNews
a partilhar informação desde 1981

2014-09-24 16:53:08

http://justnews.pt/noticias/nefirs-realiza-rastreios-gratuitos-no-dia-mundial-da-espirometria



NEFiRS realiza rastreios gratuitos no Dia Mundial da Espirometria

O Núcleo de Estudos em Fisiopatologia Respiratória e Sono (NEFiRS) da Associação Portuguesa de Cardiopneumologistas (APTEC) vai organizar, dia 27 de setembro, no âmbito do Dia Mundial da Espirometria, um rastreio espirométrico gratuito, aberto a toda a população, prestando também esclarecimentos sobre doenças respiratórias. A iniciativa terá lugar no Parque das Nações, perto da Gare do Oriente, entre as 10h e as 18h.

Ana Cristina Lutas, cardiopneumologista e coordenadora do NEFiRS, salienta que este rastreio espirométrico "insere-se num dos objectivos do NEFiRS, que é a divulgação e consciencialização da população em relação às doenças respiratórias", acrescentando: "pretendemos também dar a conhecer a espirometria forçada como exame de diagnóstico simples, mas de importância crucial no diagnóstico destas mesmas doenças".

O rastreio que o NEFiRS irá efetuar consiste na realização de espirometrias à população em geral, por um técnico de Cardiopneumologia. O exame é avaliado pelo técnico e é fornecido com o respetivo relatório. Nos casos em que haja alterações no exame, são fornecidas algumas orientações.

Pulmões Saudáveis P'ra Vida

O Dia Mundial da Espirometria é uma iniciativa da European Respiratory Society (ERS) e da European Lung Foundation (ELF) e tem como principais objectivos reduzir o número de pessoas que sofrem de doenças respiratórias, aumentar a consciencialização acerca destas efermidades e combater o seu subdiagnóstico. Este ano decorre durante todo o mês de setembro e envolve várias atividades centradas na importância do ar limpo para uns pulmões saudáveis, com o tema "Pulmões Saudáveis P'ra Vida".

Com a escolha deste tema pretende-se, de acordo com o NEFiRS, "consciencializar a população para a importância do ar puro, livre de poluentes, fumo passivo, gases tóxicos/nocivos e outras toxinas que podem afetar as vias aéreas, aumentar o conhecimento acerca do impacto do ar poluído na qualidade da saúde pulmonar e sensibilizar as pessoas para o que podem fazer para diminuir o impacto da poluição nos seus pulmões". É também recordado que a qualidade do ar afeta toda a população, mas particularmente as pessoas com doenças respiratórias: "desta forma, a longo prazo, pretende-se diminuir o número de pessoas que sofrem de doenças respiratórias".

justNews
a partilhar informação desde 1981

Rastreio Gratuito

Pulmões Saudáveis P'ra Vida

Parque
das
Nações

27 Set

10h às 18h



HEALTHY LUNGS FOR LIFE

ERS ELF APTEC

ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIAS DA SAÚDE DE LISBOA