

2014-08-01 10:57:20

<http://justnews.pt/noticias/o-contributo-dos-nutricionistas-na-prevencao-primaria-da-diabetes-mellitus>

## O contributo dos Nutricionistas na prevenção primária da diabetes mellitus

"Atualmente, o número total de nutricionistas nos cuidados de saúde encontra-se muito aquém das reais necessidades, bem como dos rácios propostos internacionalmente", alerta a Associação Portuguesa dos Nutricionistas (APN), que salienta que "um investimento no aumento do número total de nutricionistas, a trabalhar na prevenção primária e secundária, resultaria numa redução significativa nos gastos, a curto prazo, com o tratamento da diabetes mellitus, bem como de outras doenças crónicas em que o papel da alimentação é já sobejamente conhecido".

Segundo um estudo realizado pelo Infarmed, em 2013 a despesa do Estado com estes fármacos atingiu os 210 milhões de euros, quase um quinto do total dos gastos com medicamentos em ambulatório. Simples medidas de modificação nos estilos de vida, nomeadamente no que respeita à adopção de hábitos alimentares saudáveis, têm demonstrado resultados efetivos na diminuição do risco de desenvolvimento de diabetes, bem como das complicações associadas a esta doença.

Sendo o nutricionista o profissional de saúde que desenvolve funções de planeamento, controlo e avaliação da alimentação individual e coletiva, o seu papel, de acordo com a APN, revela-se "fundamental não apenas na prevenção, mas também na abordagem terapêutica da diabetes, contribuindo por um lado para a diminuição do número de novos casos e, por outro lado, para o aumento do número de diabéticos compensados e com menor risco de complicações, o que se traduz, em última análise, na diminuição dos gastos do SNS a tratar a doença".

O contributo deste especialista para a diminuição da despesa em saúde afirma-se igualmente, é acrescentado pela APN em comunicado, na "liderança dos processos de planeamento, desenvolvimento e implementação de políticas alimentares dirigidas a toda a população, bem como na promoção de programas e projectos de promoção de saúde, com enfoque na alimentação, direccionados às diferentes faixas etárias na comunidade".