

2015-02-13 16:46:09

<http://justnews.pt/noticias/obesidade-infantil-reune-especialistas-nacionais-e-internacionais-no-porto>

## Obesidade infantil reúne especialistas nacionais e internacionais no Porto

O Hospital CUF Porto recebe amanhã, 14 de fevereiro, o 1º curso pós-graduado promovido pelo Grupo Nacional de Estudo e Investigação em Obesidade Pediátrica (GNEIOP). O evento, que vai contar com especialistas nacionais e internacionais para debater esta problemática, destina-se a médicos especialistas e internos de Pediatria e Medicina Geral e Familiar de todo o país.

No evento vão ser abordados temas como a nutrição nos primeiros 1000 dias de vida e o risco de obesidade no futuro, hipertensão arterial, diabetes, alterações do padrão do sono, novos mecanismos patogénicos envolvidos na obesidade, a importância da atividade física, os hábitos alimentares precoces de crianças portuguesas e espanholas e sua influência na ocorrência de obesidade, entre outros.

No Simpósio Satélite, organizado pelo Nestlé Nutrition Institute, cujo convidado é Ekhard E. Ziegler, será abordado o tema da relação entre o consumo de proteína e a obesidade infantil.

O programa pode ser consultado [aqui](#).

### Sobre Ekhard E. Ziegler:

Ekhard Ziegler formou-se em medicina na Universidade de Innsbruck, Áustria e especializou-se em pediatria. Em 1968 iniciou os estudos em nutrição infantil na Universidade de Iowa (EUA) onde é atualmente professor de Pediatria. Ziegler conduziu e colaborou em inúmeros estudos nas seguintes áreas: requisitos nutricionais nos prematuros, amamentação em bebés prematuros, a importância do ferro em crianças durante a amamentação e a vitamina D em crianças amamentadas. Ziegler é também cofundador do Banco de Leite Materno de Iowa (EUA). De momento está envolvido num estudo sobre métodos de prevenção da deficiência de ferro em crianças alimentadas por leite materno.

### Sobre o GNEIOP

O GNEIOP é um Grupo Nacional de Estudo e Investigação em Obesidade Pediátrica liderado por Carla Rêgo. Este grupo é composto por pediatras e internos de pediatria que trabalham na área da obesidade pediátrica em hospitais portugueses, tanto no continente como nas ilhas. O GNEIOP surgiu da necessidade de alguns pediatras partilharem experiências, uniformizarem critérios de avaliação e criarem consensos sobre a terapêutica da obesidade e, particularmente, da comorbilidade cardiometabólica dela resultante. À necessidade de criar um grupo de discussão juntou-se a importância de criar uma plataforma de registo nacional, ferramenta importante de investigação e de avaliação do comportamento da doença e das suas complicações ao longo do tempo. Inicialmente, criou-se um grupo de 2-3 pediatras que se reunia mensalmente no Centro da Criança e do Adolescente do Hospital CUF Porto. Rapidamente se juntaram mais membros até ao ponto em que se alargou o debate e partilha de experiências a um grupo nacional.

A formação pós-graduada de diferentes grupos profissionais (médicos, enfermeiros, nutricionistas, psicólogos, etc) que abordam a obesidade pediátrica no terreno é um dos seus objectivos, sendo este 1º Curso, apenas para médicos, a primeira iniciativa neste âmbito.

Contacto: [gneiop.pt@gmail.com](mailto:gneiop.pt@gmail.com)